

Curar el trauma del desarrollo : El modelo relacional neuroafectivo NARM para restablecer la conexión

HELLER, LAURENCE, LAPIERRE, ALINE

Barcelona: ELEFThERIA, 2017. 355 p. (SIGN.: 7454)



SUMARIO: Parte A. Los cinco estilos adaptativos de supervivencia. 1. Perspectiva general. 2. Conexión. 3. Sintonía. 4. Confianza. 5. Autonomía. 6. Amor y sexualidad. Parte B. El estilo de supervivencia de conexión. 7. Fisiología y trauma. 8. El principio de nuestra identidad. 9. Transcripción comentada de una sesión de terapia NARM. 10. Avanzar hacia la resolución. 11. La curación de la matriz relacional. 12. La curación de las distorsiones de la fuerza vital.

Apego y psicopatología: la ansiedad y su origen : conceptualización y tratamiento de las patologías relacionadas con la ansiedad desde una perspectiva integradora

HERNÁNDEZ PACHECO, MANUEL

Bilbao: Desclée de Brouwer, 2017. 381 p. (SIGN.: 7456)



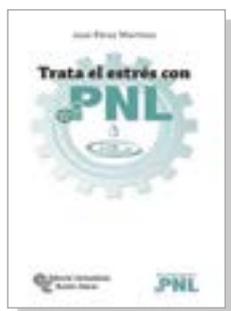
SUMARIO: Primera parte: Enfoque teórico. 1. Cerebro, cuerpo y mente. 2. Neurobiología del miedo. 3. Neurobiología del apego. 4. El apego como forma de regulación emocional. 5. Regulación emocional y mentalización. 6. El modelo PARCUVE. Segunda parte: Tratamiento. 7. Elementos transversales de la terapia. 8. Enfoques para el tratamiento de los trastornos emocionales. 9. Trabajo con el trauma. EMDR. 10. Conceptualización, más allá del diagnóstico. 11. Psico-

educación. 12. Disociación y trabajo con parte. 13. Técnicas de estabilización y relajación. 14. Terapia somática. 15. Las defensas psicológicas. 16. Afrontamiento de situaciones y sensaciones temidas. 17. Tratamiento y patologías según el apego. Bibliografía.

Trata el estrés con PNL

PÉREZ MARTÍNEZ, JOSÉ

Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2017. 129 p. (SIGN.: 7459)



SUMARIO: Capítulo 1. ¿Qué es el estrés? Capítulo 2. Clases de estrés. Capítulo 3. Repercusión física, mental, emocional y conductual del estrés. Capítulo 4. La Programación Neurolingüística PNL. Capítulo 5. Posiciones perceptivas. Capítulo 6. Metamodelo de lenguaje. Capítulo 7. Submodalidades. Capítulo 8. Anclas y anclajes. Capítulo 9. Creencias y valores. Capítulo 10. Resolución de conflictos. Capítulo 11. El manejo del tiempo. Capítulo 12. La relatividad de nuestra consciencia. Niveles lógicos y neurológicos. Capítulo 13. Hipnosis Ericksoniana. Capítulo 14. Metáforas. Bibliografía.

ciencia. Niveles lógicos y neurológicos. Capítulo 13. Hipnosis Ericksoniana. Capítulo 14. Metáforas. Bibliografía.

Cuando nada tiene sentido : reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia

ROCAMORA BONILLA, ALEJANDRO

Bilbao: Desclée de Brouwer, 2017. 167 p. (SIGN.: 7458)

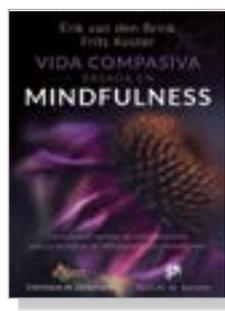


SUMARIO: 1. Punto de partida: el silencio de nuestra sociedad ante el enigma del suicidio. 2. Concepto de suicidio y algunos datos estadísticos. 3. Suicidio y vida. 4. Antropología del V. Frankl. 5. Logoterapia y suicidio. 6. Intervención logoterapéutica. 7. Punto de llegada: la voluntad de sentido. Bibliografía.

Vida compasiva basada en Mindfulness : un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness

VAN DEN BRINK, ERIK, KOSTER, FRITS

Bilbao: Desclée de Brouwer, 2017. 433 p. (SIGN.: 7455)



SUMARIO: Parte 1. Enfoques del sufrimiento. 1.1. Las viejas verdades. 1.2. "Mitos" modernos. 1.3. Los valores atemporales. 1.4. Las causas y los remedios. 1.5. Del entrenamiento en mindfulness al entrenamiento en la compasión. 1.6. Trabajos de investigación. Parte 2. El entrenamiento en la compasión en la práctica. 2.1. Sesión 1. Tres sistemas reguladores de la emoción. 2.2. Sesión 2. Las reacciones de estrés y la autocompasión. 2.3.

Sesión 3. Los patrones internos. 2.4. Sesión 4. El modo compasión. 2.5. Sesión 5. El yo y los otros. 2.6. Sesión 6. Felicidad para todos. 2.7. Sesión 7. La compasión en la vida cotidiana. 2.8. Sesión 8. La virtud sanadora de la compasión. Parte 3. El terapeuta compasivo. 3.1. El valor de la práctica personal. 3.2. El uso terapéutico de insights generales. 3.3. Enseñar a los clientes la práctica de la compasión. Apéndice: Ejercicios guiados sobre Vida compasiva basada en mindfulness que se pueden descargar. Bibliografía.

Psicología del Trabajo y Recursos Humanos

Workplace Bullying: Causes, Consequences, and Intervention Strategies

HERSHCOVIS, SANDY M., REICH C., TARA, NIVEN, KAREN

Alliance for Organizational Psychology (AOP) 2015. 22 p. (SIGN.: E-676)

Texto completo en <http://www.siop.org/WhitePapers/WorkplaceBullyingFINAL.pdf>



SUMARIO: 1. Authors. 2. Abstract. 3. Why Do People Bully at Work? 4. What Are the Consequences of Workplace Bullying? 5. Cultural Considerations. 6. What Can Organizations and Victims Do About Workplace Bullying? 7. Practical recommendations. 8. References.