

## Nota de Prensa

### ACEPTA EL DESAFÍO Y PERMÍTE TE ENCONTRAR LAS CLAVES PARA JUGAR MEJOR... Y DISFRUTAR JUGANDO!

«En muchos aspectos la vida funciona como un videojuego, y para tener éxito, conviene que domines el juego de la vida.»

**TÍTULO:** *Pensamiento y emoción. COACHING para cambiar el videojuego de tu vida*

**AUTOR:** Luis Fernández Gutiérrez

**PRÓLOGO:** David Antón Menéndez

**COLECCIÓN:** Neuromanagement

**SUBCOLECCIÓN:** Coaching

**FICHA TÉCNICA:**

ISBN: 978-84-9961-440-3

PVP: 14,00€

172 páginas 15x23cm.

Rústica con solapa

#### La obra:

«En muchos aspectos la vida funciona como un videojuego, y para tener éxito, conviene que domines el juego de la vida. Cuando te detienes a pensar que la vida tiene sus mecánicas y sus normas como cualquier juego, que nuestro cerebro tiene sus formas de funcionar con su propia lógica (aunque no lo parezca), es cuando empiezas a descubrir cómo jugar mejor. Luis nos ofrece un manual del jugador con explicaciones y metáforas para hacer el juego más digerible. También nos propone diferentes niveles de implicación en el proceso de cambiarnos a nosotros mismos para que practiquemos progresivamente. Así podemos ir jugando de la forma en la que vamos aumentando el nivel y mejorando a base de desafíos. El texto contiene explicaciones, ejercicios prácticos, ejemplos, metáforas aclaradoras y distintos niveles de juego, para que tú elijas tu implicación. Estos conceptos no se explican en colegios, institutos, universidades o empresas, pero son absolutamente necesarios para llevar una vida más satisfactoria, evitar muchos problemas, solucionarlos, o sacar algo positivo de ellos cuando no conseguimos evitarlos. Todo ello está relacionado con entender tu mente, saber cómo funciona, por qué a veces haces unas cosas y a veces otras, incluso por qué a veces no puedes evitar hacer cosas que no quieres hacer.

¡Acepta el desafío y permítete encontrar las claves para jugar mejor... y disfrutar jugando!

#### El autor:

**Luis Fernández Gutiérrez** es coach, terapeuta e investigador de las emociones y el comportamiento de las personas.

Máster en Coaching ejecutivo y en life coaching por la Escuela Superior de Coaching se formó con pioneros del coaching No Directivo y MCCs como Tim Gallwey, Miles Downey, Leonardo Ravier y Alfonso Medina. Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana, por el Instituto Erickson Madrid-Los Ángeles, en donde se ha formado durante cuatro años con los psicoterapeutas e hipnoterapeutas más influyentes del mundo. Máster Practitioner en PNL por Richard Bandler (The society of Neuro-Linguistic Programming -NLP-) and Talent Institut y Practitioner de Insights Discovery.

En su Centro de Gestión Emocional ayuda a personas que escogen cambiar o mejorar y no consiguen hacerlo por sí mismas.

Licenciado en Farmacia y en ciencias Químicas, es el responsable de proyectos internacionales de investigación de medicamentos. Ha entrenado a los profesionales a cargo de proyectos de investigación en cuatro continentes tanto en habilidades técnicas como en las emocionales e interpersonales.

También coordina programas de especialización en Project Management y de desarrollo de Inteligencia Emocional para técnicos y ejecutivos en distintas escuelas de negocio de la industria farmacéutica.

Es socio fundador de OCCI, la primera organización independiente en España de certificación de coaches.

Es profesor y árbitro por las federaciones españolas y madrileña de pádel. Su experiencia en el deporte de competición, le ha permitido aplicar su modelo de gestión emocional también en este ámbito.

## Sobre la colección

Uno de los desafíos de este principio de siglo XXI es la omnipresencia del cambio acelerado. Afortunadamente, la neurociencia también crece a un ritmo exponencial. Ambas circunstancias afectan, sin duda, al *management* tradicional, caen gradualmente los viejos paradigmas para dar paso al *neuromagement*.

Esta nueva colección, "Neuromanagement", se irá construyendo con la integración de distintas subcolecciones en torno a un tema común: PNL, por ser una de las técnicas pioneras que mejor ha evolucionado junto al nuevo *management*; Coaching y RR.HH. Tras estas tres seguirán otras como Comunicación ericksoniana, Mindfulness, Bienestar, etc.

Cada una de estas subcolecciones se abre a las diferentes corrientes y autores que ofrecen nuevas aportaciones, un nuevo punto de vista, una nueva práctica o experiencia, una nueva investigación, un nuevo modelo operativo... para compartir en el universo de habla hispana. Por ello, la mayoría serán autores de habla española, pero también se recuperará algún clásico en otros idiomas que se traducirá-adaptará al español.