

Nota de Prensa

TE INVITO A DESMONTAR ALGUNOS SESGOS SOBRE TI QUE NO HABÍAS CUESTIONADO HASTA AHORA Y **!FLORECER!**

«Cada vez que una mujer se pone en pie por sí misma, posiblemente sin saberlo y sin arrogárselo, se está poniendo en pie por todas las mujeres.»

TÍTULO: *¿Síndrome de la impostora? Liderando en femenino*
AUTORA: Beatriz Arias Gago
PRÓLOGO: Laura Sagnier
COLECCIÓN: Neuromanagement
SUBCOLECCIÓN: RRHH

FICHA TÉCNICA:
ISBN: 978-84-9961-439-7
PVP: 14,00€
160 páginas 15x23cm.
Rústica con solapa

La obra:

El síndrome de impostora se define como la duda y el descrédito sobre las propias habilidades y logros. Las personas que sufren este síndrome creen que su éxito es el resultado de circunstancias fortuitas.

Este libro es un viaje de autodescubrimiento en primera persona, que te ayudará a ti lectora a identificar patrones comunes a través de la narrativa de la propia autora y de cómo ésta describe su propio cuestionamiento, emociones, sentimientos y dudas a lo largo de su carrera y experiencia profesional.

El síndrome de impostora se define como la duda y el descrédito sobre las propias habilidades y logros. Las personas que sufren este síndrome creen que su éxito es el resultado de circunstancias fortuitas

Este libro es un viaje de autodescubrimiento en primera persona en donde la autora aborda el tema de una forma mucho más práctica que analítica, para que puedas reconocer algún patrón de pensamiento o comportamiento del presente, pasado o futuro y te permitas volver a escribir alguno de los capítulos más difíciles de tu vida con unas gafas nuevas y más optimistas.

La autora nos explica que es posible transformar el sentimiento de impostora en un aliado, que es realmente posible dejar de erosionar tu autoconfianza con la permanente pregunta de si eres lo suficientemente buena en lo que haces.

Se incluyen varios casos y experiencias reales de trabajo con consejos para transformar el resultado que ya conoces de autoboicot hacia un nuevo punto de vista que te empodere.

Invita a tu voz de la impostora a sentarse en su trono de juez, y dale las gracias por su alerta: quizá reconozcas a tu hermana, madre, hija, amiga o cualquier compañera de trabajo.

Este libro es una invitación a desmontar algunos sesgos sobre ti que no habías cuestionado hasta ahora y ¡florecer!.

La autora:

Beatriz Arias es ingeniera de telecomunicaciones (como ella dice: «me chirrían los oídos cuando escucho a colegas femeninas ser presentadas como “ingeniero de...” en los diversos foros»).

Directora ejecutiva en la industria de la tecnología, con una acreditada trayectoria de más de veinte años gestionando equipos en el área de la transformación, venta, gestión de proyectos y operaciones.

Ha sido coach ejecutiva certificada (certificación ACC por la Escuela Europea de Coaching (EEC), homologada por la Federación Internacional de Coaching (ICF)). Ha sido Coach para los alumnos del MBA de Finanzas del Centro de Negocios Educativos de la Bolsa de Madrid.

Y mentora en acción, con especial interés en ayudar a despertar el talento de las mujeres. Ha sido directora del programa «Liderazgo de género en tecnología» en el Centro de Liderazgo y Tecnología de la UPM y mentor en el International Technology MBA (TechLab) del Instituto de Empresa.

Ocasionalmente ejerce como conferenciante sobre tecnología, liderazgo y diversidad.

Miembro de EJE&CON Asociación Española de Ejecutiv@s y Consejer@s

Pasión en lo que hace es el hilo conductor que hilvana en los diversos puestos y diferentes vocaciones que ha disfrutado y ejercido a lo largo de su carrera. Pasión y valentía es todo lo que ha puesto en este nuevo reto como autora de este libro.

Sobre la colección

Uno de los desafíos de este principio de siglo XXI es la omnipresencia del cambio acelerado. Afortunadamente, la neurociencia también crece a un ritmo exponencial. Ambas circunstancias afectan, sin duda, al *management* tradicional, caen gradualmente los viejos paradigmas para dar paso al *neuromagement*.

Esta nueva colección, "Neuromanagement", se irá construyendo con la integración de distintas subcolecciones en torno a un tema común: PNL, por ser una de las técnicas pioneras que mejor ha evolucionado junto al nuevo *management*; Coaching y RR.HH. Tras estas tres seguirán otras como Comunicación ericksoniana, Mindfulness, Bienestar, etc.

Cada una de estas subcolecciones se abre a las diferentes corrientes y autores que ofrecen nuevas aportaciones, un nuevo punto de vista, una nueva práctica o experiencia, una nueva investigación, un nuevo modelo operativo... para compartir en el universo de habla hispana. Por ello, la mayoría serán autores de habla española, pero también se recuperará algún clásico en otros idiomas que se traducirá-adaptará al español.