

## ÍNDICE

Gracias .....	11
Prólogo .....	13
Preámbulo .....	15
Introducción .....	23
Más voces .....	29
¿Qué dicen los estudios? .....	33

### Primera parte ¿Cuándo empezó?

Capítulo 1. De la niñez a la adolescencia .....	41
Capítulo 2. Universidad .....	47
Capítulo 3. En la etapa adulta y comienzos profesionales .....	53
Capítulo 4. En la vida profesional .....	59

### Segunda parte Todo o nada

Capítulo 5. Madre y trabajadora, o fraude en ambas .....	71
Capítulo 6. La tentación de no parecer demasiado ‘mujer’ .....	77
Capítulo 7. El combustible de la impostora al liderar... y quemarse .....	81

### Tercera parte Érase una vez... los sesgos

Capítulo 8. ¿Por qué hemos normalizado que haya tan pocas mujeres en la tecnología? .....	91
Capítulo 9. Sesgos inconscientes para promocionar .....	97
Capítulo 10. Mujeres contra mujeres .....	103

Cuarta parte  
Situaciones que minan tu autoridad profesional

Sólo llevo aquí poco tiempo, un año. ¡No te hagas esto a ti misma! .....	112
Parece una cita .....	113
Parecer sexy, la verdadera razón del éxito .....	114
Alguien haciendo de tu niñera condescendiente ( <i>mansplaining</i> ) .....	115
Empleado senior de tu equipo comiendo tu tostada .....	116
Colega que cuestiona en público tu trabajo .....	117
Mánager que microgestiona o coge sin justificación la responsabilidad que es tuya .....	118
No estoy cualificada para esa posición tan alta .....	120
Tu idea no tuya .....	122
No entrego hasta que esté perfecto .....	124
 Epílogo .....	 127
 Testimonios .....	 137
 Cuestionario .....	 145
 Bibliografía y otras fuentes de referencia .....	 149
 Sobre la autora .....	 153
 Sobre la colección .....	 155
 Otros títulos de la colección .....	 157