

Índice

1. OBSTETRICIA EN EL ÚLTIMO MILENIO	1
1.1. Obstetrica en el último milenio.....	2
1.2. Historia de la métodos de preparación física y psíquica para el parto	13
2. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA REPRODUCCIÓN	33
2.1. Anatomía del aparato genital interno y de la mama	34
2.2. Ciclo ovárico y ciclo endometrial	37
2.3. Gametogénesis. Fecundación. Implantación	41
2.4. Embriología. Desarrollo y fisiología fetal.....	46
2.5. Fisiología de la placenta. Membranas y líquido amniótico.....	53
3. DIAGNÓSTICO DEL EMBARAZO. FETOLOGÍA	55
3.1. Diagnóstico de embarazo. Signos de certeza, probabilidad y presunción.....	56
3.2. Diagnóstico de gestación interrumpida	57
3.3. Edad real.....	59
3.4. Crecimiento fetal	60
3.5. Anomalías congénitas	62
3.6. Valoración antenatal	68
3.7. Madurez fetal.....	72
3.8. Diagnóstico intraparto materno-fetal.....	73
3.9. Estática fetal.....	76
3.10. Moldeamiento cefálico	79
3.11. Concepto de nivel de riesgo.....	80
4. CUIDADOS PRENATALES	83
4.1. Modificaciones psíquicas del embarazo.....	84
4.2. Cuidados prenatales, asistencia primera consulta y sucesivas.....	84
4.3. Dietética. Vigilancia. Higiene general de la gestación.....	85
4.4. Alteraciones habituales del embarazo. Medicación en la gestación	88
4.5. Embarazo en edades extremas	91
4.6. Sexualidad en el embarazo.	92

5. EL PARTO NORMAL	95
5.1. Inicio del parto. Definición.....	96
5.2. Fisiología de la contracción uterina.....	96
5.3. Quiescencia miometrial. Fase 0.....	96
5.4. Activación miometrial. Fase 1.....	96
5.5. Endocrinología del parto.....	97
5.6. Mecanismo del parto normal.....	99
5.7. Motor del parto.....	99
5.8. Canal del parto.....	100
5.9. Objeto del parto.....	102
5.10. Evolución del parto normal.....	103
5.11. Parto en presentación cefálica.....	103
5.12. Periodos del parto.....	105
5.13. Efectos de los medicamentos sobre la gestante y el feto.....	106
5.14. Ingreso en la clínica.....	110
5.15. Periodo de dilatación.....	111
5.16. Periodo expulsivo.....	112
5.17. Periodo de alumbramiento.....	113
5.18. Periodos de vigilancia fetal.....	114
6. APLICACIÓN DE LA REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA A LA OBSTETRICIA	117
6.1. Concepto de rehabilitación y medicina física.....	118
6.2. Rehabilitación obstétrica.....	119
6.3. Historia de la preparación del parto.....	120
6.4. Estado actual.....	120
6.5. Técnicas de la preparación del parto.....	121
6.6. Preparación del parto.....	121
6.7. Prevención y tratamiento de los padecimientos de la gestante.....	123
6.8. Rehabilitación en el postparto normal.....	125
6.9. Complicaciones postparto desde el punto de vista rehabilitador: prolapsos e incontinencias.....	126
6.10. Dolor lumbo-sacro.....	128
7. FUNDAMENTOS DEL PARTO EN CUCLILLAS	131
7.1. Parto alternativo. Fundamentos científicos de la posición en cuclillas.....	132
7.2. Perfil de la pareja resiliente.....	148
8. TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN OBSTETRICIA	155
8.1. La sexualidad y el embarazo.....	156
8.2. Reacciones emocionales.....	158
8.3. Grupos de pacientes en riesgo especial.....	161
8.4. El puerperio. Depresión puerperal.....	164
9. PATOLOGÍA DEL EMBARAZO EN SU PRIMERA MITAD	167
9.1. Aborto.....	168
9.2. Embarazo ectópico.....	178
9.3. Enfermedad trofoblástica gestacional.....	187
10. ENFERMEDADES PROPIAS DEL EMBARAZO	199
10.1. Estados Hipertensivos del Embarazo (EHE).....	200

10.2.	Alteraciones hematológicas	203
10.3.	Trombofilias	203
10.4.	Diabetes gestacional	206
10.5.	Afecciones dermatológicas y gestación	212
10.6.	Enfermedades del aparato digestivo	214
10.7.	Enfermedades cardiovasculares	215
10.8.	Alteraciones neurológicas	216
10.9.	Alteraciones psiquiátricas	217
10.10.	Alteraciones oftalmológicas	217
11.	ENFERMEDADES COEXISTENTES CON EL EMBARAZO	219
11.1.	Infecciones y gestación	220
11.2.	Enfermedades del sistema urinario	235
11.3.	Enfermedades del sistema digestivo.....	237
11.4.	Enfermedades del sistema respiratorio.....	239
11.5.	Enfermedades cardíacas.....	240
11.6.	Enfermedades del sistema nervioso.....	241
11.7.	Enfermedades psiquiátricas	243
11.8.	Enfermedades autoinmunes	244
11.9.	Enfermedades hematológicas	246
11.10.	Enfermedades de la piel	248
12.	COMPLICACIONES QUIRÚRGICAS Y GINECOLÓGICAS DURANTE EL EMBARAZO .	251
12.1.	Introducción	252
12.1.	Úlcus Péptico	252
12.3.	Apendicitis aguda	252
12.4.	Obstrucción intestinal y embarazo.....	253
12.5.	Colelitiasis	254
12.6.	Traumatismo y embarazo	256
12.7.	Tumoraciones anexiales y gestación.....	257
12.8.	Neoplasias y embarazo	257
12.9.	Cánceres ginecológicos asociados al embarazo	259
13.	PATOLOGÍA GESTACIONAL EN LA SEGUNDA MITAD DEL EMBARAZO	263
13.1.	Amenaza de parto pretérmino.....	264
13.2.	Embarazo cronológicamente prolongado.....	268
13.3.	Metrorragias.....	270
13.4.	Crecimiento intrauterino retardado (CIR).....	277
13.5.	Anomalías en la cantidad de líquido amniótico	279
13.6.	Muerte fetal intrauterina.....	281
14.	DISTOCIAS. INDUCCIÓN AL PARTO. SUFRIMIENTO FETAL AGUDO	285
14.1.	Distocias	286
14.2.	Inducción al parto.....	321
14.3.	Sufrimiento fetal agudo	325
15.	TRAUMATISMOS DEL CANAL BLANDO DEL PARTO	339
15.1.	Desgarros vulvo-perineo-vaginales.....	340
15.2.	Desgarros cervicales	342
15.3.	Hematomas genitales.....	343

15.4. Fístulas.....	345
15.5. Rotura uterina	345
16. HEMORRAGIAS DEL POSTPARTO	351
16.1. Profilaxis. Factores. Clínica	352
16.2. Placenta no desprendida.....	354
16.3. Placenta desprendida.....	355
16.4. Placenta expulsada	355
16.5. Restos retenidos	356
16.6. Acretismo	356
16.7. Inversión uterina	357
16.8. Hemorragias puerperales	359
16.9. Hematomas puerperales	360
17. PUERPERIO PATOLÓGICO	361
17.1. Patología puerperal	362
17.2. Alteraciones de la mama.....	368
17.3. Otras entidades.....	370
18. LA HEMORRAGIA EN OBSTETRICIA	373
18.1. Causas. Clínica. Shock.....	374
18.2. Embolia de líquido amniótico.....	375
18.3. Síndrome de hipotensión supina	376
18.4. Colapso vasomotor	376
18.5. Fisiología de la hemostasia	376
18.6. Coagulación intravascular diseminada	379
18.7. Fallo renal.....	382
18.8. Síndrome de Seehan	383
19. INTERVENCIONES OBSTÉTRICAS	385
19.1. Forceps obstétrico	386
19.2. Cesarea abdominal	389
19.3. Histerectomía obstétrica	392
Apéndice	392
20. NEONATOLOGÍA	395
20.1. El niño antes del parto	396
20.2. El recién nacido normal y su asistencia.....	399
20.3. Niños de bajo peso o niños prematuros, como se les denominaba hasta hace poco tiempo	413
20.4. El recién nacido patológico.....	415
20.5. Etiopatogenia de la subnormalidad	426
20.6. Métodos de prevención. Prevención genética, durante el embarazo y obstétrica ..	434
21. DISEÑO, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS ESTUDIOS MÉDICOS	437
21.1. Introducción	438
21.2. Diseño de estudios en Medicina	438
21.3. Análisis de los principales índices sanitarios	443
21.4. Determinación del tamaño de la muestra.....	454
21.5. Estadística descriptiva	459

21.6. Análisis estadísticos complejos	462
21.7. Análisis mediante programas estadísticos	462
22. ADMINISTRACIÓN Y LEGISLACIÓN	465
22.1. Planificación sanitaria	466
22.2. Función de organización	470
22.3. Derechos de la mujer	474