

PRÓLOGO

El texto nace como reflexión serena de revisión metódica, como consecuencia del debate e interés generado durante la jornada monográfica sobre la Esclerosis Múltiple (EM) celebrada en noviembre de 2005 en la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Rey Juan Carlos.

El libro ha reunido a un elenco de especialistas en el tema, presentan una actualización de conjunto y profunda del proceso integral de evaluación y tratamiento rehabilitador global en sus poliédricas caras: fisioterapia, logoterapia, neurología, psicología, rehabilitación y medicina física, y terapia ocupacional. Las aportaciones técnicas clínicas y la bibliografía de sustentación acreditan el valor de sus capítulos de interés para el profesional relacionado con las patologías de origen neurológico de carácter progresivo, así como aquel que se acerca por primera vez a la EM y desea una visión de conjunto del problema con una óptica de intervención orientada a la funcionalidad.

La EM es una enfermedad paradigmática del proceso de rehabilitación, en ella se concitan características singulares: importancia epidemiológica, largo discurrir de tratamientos con gran variabilidad en su eficacia pero con una mejora diacrónica en su pronóstico vital, pero sin un impacto decisivo en la discapacidad, lo que obliga a tratamientos rehabilitadores. Históricamente en un pasado reciente de 25-30 años se ha producido un cambio en el pronóstico gracias a nuevos tratamientos farmacológicos. Ante la inexistencia de terapéuticas etiológicas definitivas, las discapacidades primarias y secundarias que se generan en una enfermedad crónica, precisan alternativas eficientes, por ello es preciso ofrecer a nuestros pacientes la posibilidad de mantener y mejorar la función y la percepción de calidad de vida individual.

Evidentemente existe aún un grado de indeterminación pronóstico y de funcionalidad por el curso inherente a la EM. Además del elenco farmacológico que modifica el curso natural de la enfermedad, mejorando la esperanza de vida, la persona con EM demanda específicamente alternativas a las potenciales limitaciones a la actividad y a la participación social. Por ello la funcionalidad abre un campo de acción en la atención de la discapacidad en la mejora de la calidad

de vida que en el momento actual exclusivamente se brinda a través de equipos profesionales con entrenamiento y recursos especializados en la neurorrehabilitación. Este libro reúne una guía de procedimientos y habilidades profesionales interconectadas imprescindibles para el profesional que ha de enfrentarse con eficacia al devenir individual de la persona con EM. Destacándose en su parte III, la actualización en nuevas técnicas de intervención en eje del empleo de la Calidad de Vida.

Los textos recopilados por los coordinadores para construir este libro, exponen contenidos actualizados, y especializados técnicamente en las diversas áreas de evaluación orientada a la intervención, y propiamente el tratamiento pluridisciplinar. Constituye este trabajo en nuestro idioma, el único manual monotemático sobre el proceso de cooperación interprofesional rehabilitadora en la EM. Finalmente se exponen las líneas destacadas futuras del ámbito de la investigación en un problema que hoy no es sólo clínico, sino además social desde la óptica de la rehabilitación integral.

Quiero concluir felicitando a los autores por este documento de calidad, que estoy seguro resultará un éxito editorial, por su calidad, y la necesidad percibida en el entorno de la EM de una sistemática de actuación profesional especializada.

Prof. Dr. Juan Carlos Miangolarra Page
Vicerrector de la Clínica Universitaria y Relaciones Institucionales
Hospitalarias de la Universidad Rey Juan Carlos
Catedrático E.U.
Especialista en Rehabilitación y Medicina Física