

ÍNDICE

Reconocimientos	9
Prólogo	11
Introducción	13
Capítulo 1. El país «Ejecución». Gus y su trabajo.....	19
Capítulo 2. Visita país «Todos contamos». Encuentro con Uriel, La Mariposa Atlas	27
Capítulo 3. El país «Todos contamos». Nueva realidad	39
Capítulo 4. Uriel se prepara para apoyar a Gus. Las bases	47
Capítulo 5. Uriel forma a Gus. Los estilos de trabajo.....	57
Capítulo 6. ¿Cómo puedo superar mi frustración? Integración.....	71
Capítulo 7. Autodiagnóstico y despertar. ¿Quién soy yo y como me ven otros? Mis fortalezas son mi pilar ...	85
Capítulo 8. Descubrimiento. Quién puedo y quiero llegar a ser	93

Capítulo 9. Encuentro con Kamal. El poder del diálogo	111
Capítulo 10. Centrarse y actuar. Logro tener objetivos y que me den autonomía	123
Capítulo 11. El encuentro con Jelaní en el país Ejecución	137
Capítulo 12. Uriel y Gus, amigos inseparables	153
Capítulo 13. Gus se propone para un nuevo trabajo	169
Capítulo 14. Al rescate de Gus y Uriel	183
Capítulo 15. Jelaní, ¿se transforma?	189
Epílogo	199
Bibliografía	201
Sobre la autora	203
Los protagonistas	205
Sobre la colección	207