Índice

Reconocimientos 9

Prólogo 11

Introducción 13

Capítulo 1. El país «Ejecución». Gus y su trabajo..... 19

Capítulo 2. Visita país «Todos contamos». Encuentro con Uriel, La Mariposa Atlas 27

Capítulo 3. El país «Todos contamos». Nueva realidad 39

Capítulo 4. Uriel se prepara para apoyar a Gus. Las bases.... 47

Capítulo 5. Uriel forma a Gus. Los estilos de trabajo..... 57

Capítulo 6. ¿Cómo puedo superar mi frustración? Integración..... 71

Capítulo 7. Autodiagnóstico y despertar. ¿Quién soy yo y como me ven otros? Mis fortalezas son mi pilar ... 85

Capítulo 8. Descubrimiento. Quién puedo y quiero llegar a ser 93

Capítulo 9. Encuentro con Kamal. El poder del diálogo 111

Capítulo 10. Centrarse y actuar. Logro tener objetivos y que me den autonomía 123

Capítulo 11. El encuentro con Jelaní en el país Ejecución 137

Capítulo 12. Uriel y Gus, amigos inseparables 153

Capítulo 13. Gus se propone para un nuevo trabajo 169

Capítulo 14. Al rescate de Gus y Uriel 183

Capítulo 15. Jelaní, ¿se transforma? 189

Epílogo 199

Bibliografía 201

Sobre la autora 203

Los protagonistas 205

Sobre la colección 207