

## PRÓLOGO

En esta bella historia de transformación, Carolina Caparrós Álvarez nos invita a explorar nuestra propia vida con apertura de mente y corazón. No es fácil para un adulto el dejar a un lado sus expectativas, apegos, juicios y aversiones y, dejarse sorprender ante aquello que va encontrando a lo largo del camino. Sin embargo, toda la magia la vamos a encontrar fuera de nuestra zona de confort, fuera de aquello que nos es familiar, conocido y predecible. Y es que hay algo extraordinario y fascinante más allá de ese mundo tan limitado en el que nos hemos acostumbrado a vivir.

*Metamorfosis a través del coaching* nos ayuda a entrenar nuestra mirada para que veamos con más alcance, con más anchura, con más profundidad y desde luego, con más altura. Es así como podemos descubrir nuevas posibilidades para nosotros y para nuestras vidas.

La metamorfosis que lleva a una pequeña oruga a convertirse en mariposa es uno de los procesos más inspiradores que uno puede contemplar. En pocas ocasiones se ve con mayor claridad la diferencia que existe entre lo que es el performance, lo que uno hace y, lo que es potencial, lo que uno es capaz de llegar a hacer. Aunque la pequeña oruga Gus, de este precioso cuento se arrastre, dentro de ella está el potencial de volar. Todos nosotros tenemos también un enorme potencial oculto.

El desafío no está en que nosotros los seres humanos no sepamos cómo mover nuestras *alas*, sino en el hecho de que ni siquiera nos hemos dado cuenta de que las tenemos. Por eso son tan importantes a nuestro lado seres como el experimentado coach Uriel de esta historia y que acompaña a la oruga Gus en ese asombroso proceso de descubrimiento y transformación.

La metamorfosis que nos presenta Carolina en su libro combina de una forma ágil y sugerente un cuento con una serie de pautas para potenciar nuestro liderazgo. Recordemos que un gestor sólo se fija en el performance de las personas, mientras que un líder, también apela al potencial que hay en ellas. No logramos lo que podemos lograr, sino lo que creemos que podemos lograr. Por eso los auténticos líderes, que son aquellos que tienen vocación de servicio, ayudan a otros seres humanos a expresar su mejor versión.

Cuando integramos los recursos que proceden del hemisferio derecho de nuestro cerebro con los que proceden del hemisferio izquierdo, pueden desvelarse cosas que previamente estaban veladas. La metáfora apela directamente al lado más imaginativo de nuestro cerebro, el derecho. La explicación clara y bien ordenada, apela al lado más estructurado, el izquierdo. Por eso, Carolina ha escrito un libro tan especial, un libro en el que se combinan ambos abordajes de una manera natural y fluida.

El coaching como quedará muy patente a medida que se vaya leyendo este libro, nos muestra cómo conectar con esa fuente de sabiduría, serenidad y confianza que hay dentro de cada uno de nosotros.

Cuando a la pregunta, elemento tan importante en el coaching, se la permite que penetre en el silencio del Ser, en lugar de ser respondida de forma inmediata y automática por el intelecto, entonces puede abrirnos una puerta a una comprensión mucho más profunda de ciertos aspectos de nuestra naturaleza. Estos aspectos tienen un gran impacto en nuestra manera de pensar, de sentir y de actuar.

Animo a los lectores de *Metamorfosis a través del coaching* a que se dejen sorprender y se abran a la posibilidad de que cuando uno reconecta con su verdadera identidad y permite que su potencial se despliegue y florezca, la vida cobra un nuevo y apasionante sentido.