

ÍNDICE

Prólogo.....	11
Capítulo I. Introducción: trabajo y vida personal, dos esferas trenzadas. 17	
Un adelanto de los contenidos del libro	17
Algunas aclaraciones de a quién se dirige el libro	20
Algunos conceptos iniciales	22
Un marco conceptual simplificado para entender desde dónde se parte ..24	
¿Dónde acaba la vida personal y empieza el trabajo?	26
Capítulo II. Algunos retos del entorno laboral al incorporar las TIC	29
Introducción y estructura del capítulo	29
Pérdida de calidad y dualización del trabajo en la sociedad red	31
La complejidad que desborda cualquier estructura organizativa	34
El trabajador moderno: siempre conectado	36
Diversidad e igualdad, de las palabras a los hechos.....	39
Mini-caso sobre precariedad en las condiciones de trabajo	41
Capítulo III. La respuesta actual de las organizaciones: gestión del talento y Responsabilidad Social Empresarial	45
Introducción y estructura del capítulo	45
La función de RR. HH. y el trabajador del conocimiento	47
La función de RR. HH. y el trabajador en red. Caso de multinacionales.....	53
La función de RR. HH. y el trabajador en red. Caso de la Universidad.....	56
RSE como respuesta a la insostenibilidad ambiental y la inequidad ..	60
Las políticas de RR. HH. y la RSE.....	63
Los valores y la RSE. Un caso práctico.	66
Mini-caso sobre Responsabilidad Social Empresarial Interna	69
Capítulo IV. Las respuestas avanzadas de los trabajadores: prepararse para los nuevos retos	73

Introducción y estructura del capítulo	73
Competencias para la sociedad red: ¿un reto individual?	75
Competencias en red. Evolución del modelo competencial para trabajadores del conocimiento	77
Competencias para la sociedad red: complejidad y simplificación..	83
Los Millenials ¿llegan ya preparados?	85
Mini-caso sobre competencias para la sociedad en red.....	88
Capítulo V. La solución: evolución en los niveles de consciencia.....	91
Introducción y estructura del capítulo	91
Organizaciones evolutivas- azuladas (<i>Teal</i>)	93
Modelos colaborativos como pilar del cambio.....	98
Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva de Covey + 1	101
Recuperando el lenguaje de las emociones	104
Mini-caso sobre evolución de niveles de consciencia: Marta en Schumacher College	106
Capítulo VI. Los perfiles red como orientaciones para el autoconocimiento	109
Introducción y estructura del capítulo	109
Perfiles red: la interpretación individual en los puestos de trabajadores del conocimiento	111
Perfiles intelectuales en la complejidad de las redes.....	117
Perfiles sociales, la inteligencia emocional de los grupos.....	120
Perfiles movilizadores, la energía para no dudar.....	124
Mini-caso sobre autoconocimiento mediante perfiles red.....	127
Capítulo VII. Prácticas para la vida cotidiana en las organizaciones: crecimiento personal dentro del puesto de trabajo.....	129
Introducción y estructura del capítulo	129
Prácticas para la plenitud y la felicidad.....	131
Prácticas para el propósito evolutivo.....	135
Prácticas para la autogestión	137
Mini-caso sobre prácticas para la vida cotidiana.....	139
Capítulo VIII. A modo de hoja de ruta para el optimismo	143
Bibliografía	146
Sobre la autora	153
Sobre la Colección	155
Otros títulos de la Colección.....	157