

Índice

PRIMERA PARTE

EL CONOCIMIENTO PSICOLÓGICO

CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA	3
1. Consideraciones previas	3
2. Lo que no es la psicología científica	4
3. Primera aproximación al uso científico del término psicología.....	6
3.1. Psicología básica y psicología aplicada	6
3.2. Las otras psicologías	9
CAPÍTULO 2. LOS ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA CIENTÍFICA.....	15
1. Consideraciones previas	15
2. Los antecedentes filosóficos.....	16
2.1. La influencia del racionalismo.....	17
2.2. La influencia empirista	21
2.3. La posición kantiana	24
3. Los antecedentes de las ciencias naturales.....	25

3.1. La influencia metodológica.....	25
3.2. La influencia de la biología.....	26
3.3. La influencia de la medicina.....	30
4. La constitución de la psicología científica.....	32
CAPÍTULO 3. EL OBJETO DE LA PSICOLOGÍA CIENTÍFICA.....	39
1. Consideraciones previas.....	39
2. La determinación del objeto.....	39
3. La consideración de otros niveles en el objeto de la psicología.....	42
4. Objeto de la psicología y posición metodológica.....	43
5. Objeto de la psicología y concepción del organismo.....	44
CAPÍTULO 4. EL MÉTODO CIENTÍFICO DE LA PSICOLOGÍA.....	51
1. Consideraciones previas.....	51
2. La referencia epistemológica.....	51
2.1. El lenguaje de los sistemas científicos.....	52
2.2. La explicación científica.....	53
2.3. Las leyes científicas.....	55
2.4. Las teorías científicas.....	55
3. La epistemología y sus consecuencias para la psicología actual.....	56
4. Las características del método científico.....	57
4.1. El método hipotético-deductivo.....	57
4.2. Los métodos experimental, correlacional y observacional.....	60
4.2.1. <i>El método experimental</i>	60
4.2.2. <i>El método correlacional</i>	61
4.2.3. <i>El método observacional</i>	62
5. Consideraciones finales sobre el objeto y el método de la psicología científica.....	64

SEGUNDA PARTE

TEORÍAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

CAPÍTULO 5. LA FUNDACIÓN DE LA PSICOLOGÍA: ESTRUCTURALISMO Y FUNCIONALISMO.....	73
1. Wilhem Wundt: La fundación de la psicología científica.....	73
2. Desarrollos en torno a la fundación.....	76

3. El estructuralismo.....	79
4. El funcionalismo	81
4.1. El precursor: William James	81
4.2. El desarrollo del funcionalismo	83
5. La medida de las diferencias individuales.....	84
CAPÍTULO 6. EL PSICOANÁLISIS.....	93
1. El psicoanálisis y sus pasiones.....	93
2. El psicoanálisis de Freud.....	94
2.1. Definición, objeto y método	94
2.2. Principales conceptos del psicoanálisis	95
3. La psicología individual de Alfred Adler.....	100
4. La psicología analítica de Carl Jung	103
5. Desarrollos posteriores y valoración	105
CAPÍTULO 7. EL CONDUCTISMO	113
1. ¿Cómo surge la psicología conductista?	113
2. El conductismo según sus características definitorias.....	115
2.1. Del primer conductismo (Watson).....	115
2.2. Del conductismo radical (Skinner)	116
2.3. Neoconductismos.....	119
2.3.1. <i>Neoconductismo intencional (Tolman)</i>	119
2.3.2. <i>Neoconductismo deductivo (Clark Hull)</i>	120
2.4. Aprendizaje observacional.....	122
2.5. La actualidad del conductismo en el aprendizaje animal y humano.	123
2.5.1. <i>Cognición animal</i>	123
2.5.2. <i>Aprendizaje humano</i>	123
3. Puntos débiles del conductismo	124
3.1. Del primer conductismo (Watson)	124
3.2. Del conductismo radical (Skinner)	124
3.3. De los neoconductismos	126
3.4. De la ciencia de la conducta actual.....	126
CAPÍTULO 8. EL COGNITIVISMO	133
1. Psicología cognitiva y ciencia cognitiva	133
2. La psicología cognitiva del procesamiento de la información	134

2.1.	¿Cómo surge la psicología cognitiva?.....	135
2.2.	Características definitorias de la psicología del procesamiento de la información (Modelo ordenador de Von Neumann)	140
2.3.	Puntos débiles de la psicología cognitiva del procesamiento de la información	142
3.	El conexionismo	144
3.1.	¿Cómo surge el conexionismo?	146
3.2.	Características definitorias	147
3.3.	Puntos débiles	148
CAPÍTULO 9. LA PSICOLOGÍA HUMANISTA		155
1.	La aparición de la «tercera fuerza»	155
2.	Humanismo, existencialismo y fenomenología	156
3.	Los postulados básicos de la psicología humanista	158
4.	Propuestas de la psicología humanístico-existencial	159
4.1.	Ludwig Binswanger	159
4.2.	Rollo May	161
4.3.	Abraham Maslow	162
4.4.	Carl Rogers	164
5.	Valoración de la psicología humanista.....	165
CAPÍTULO 10. EL CONSTRUCTIVISMO		173
1.	Definición.....	173
2.	Teorías constructivistas en psicología	175
2.1.	La psicología de la Gestalt.....	176
2.2.	El constructivismo de Jean Piaget.....	178
2.3.	El constructivismo de George Kelly	181
3.	Constructivismo versus objetivismo	184
3.1.	Cibernética de segundo orden, sistemas autopoieticos	185
3.2.	El concepto de narrativa.....	186

TERCERA PARTE

PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

CAPÍTULO 11. LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS.....		195
1.	Consideraciones previas.....	195
2.	El aprendizaje.....	195
2.1.	Conducta innata versus conducta aprendida	196
2.2.	Las primeras tendencias comportamentales.....	197

2.3.	Los aprendizajes básicos.....	197
2.3.1.	<i>Condicionamiento clásico</i>	198
2.3.2.	<i>Condicionamiento operante</i>	200
2.4.	La interpretación cognitiva del aprendizaje	201
3.	Los procesos cognitivos	201
3.1.	Los procesos inferiores	202
3.1.1.	<i>La percepción</i>	202
3.1.2.	<i>La memoria</i>	203
3.2.	Los procesos superiores	204
3.2.1.	<i>El pensamiento</i>	204
3.2.2.	<i>El lenguaje</i>	205
4.	Procesos de motivación y emoción	206
4.1.	La motivación	206
4.1.1.	<i>Definición y teorías</i>	206
4.1.2.	<i>Clases</i>	207
4.2.	Las emociones.....	208
4.2.1.	<i>Definición y teorías</i>	208
4.2.2.	<i>Clases</i>	210
5.	El estrés	210
CAPÍTULO 12. LA PERSONALIDAD		217
1.	Concepto de personalidad	217
2.	Modelos teóricos en el estudio de la personalidad.....	218
3.	Modelos personalistas	220
3.1.	Teorías de estado.....	221
3.2.	Teorías de rasgo	223
3.2.1.	<i>Gordon Allport</i>	224
3.2.2.	<i>Raymond Cattell</i>	224
3.2.3.	<i>Hans Eysenck</i>	225
3.2.4.	<i>Los «cinco grandes»</i>	226
4.	Modelos situacionistas	227
5.	Modelos interaccionistas.....	228

CUARTA PARTE

PSICOLOGÍA APLICADA

CAPÍTULO 13. LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS.....		237
1.	Psicoanálisis y psicoterapias psicoanalíticas.....	238
2.	Terapia de conducta.....	240

3. Psicoterapias humanistas y existenciales	242
4. Psicoterapias cognitivas	244
5. Psicoterapias sistémicas	246
6. Los debates sobre la psicoterapia: cucos, dodós y otros pájaros.....	247
CAPÍTULO 14. LA PSICOLOGÍA EN LA ORGANIZACIÓN, EN LA EDUCACIÓN Y EN OTROS ÁMBITOS.....	259
1. Psicología organizacional.....	259
1.1. El desarrollo histórico	260
1.2. Las funciones del psicólogo en la organización.....	264
2. Psicología educacional.....	266
2.1. El desarrollo histórico	267
2.2. Las funciones del psicólogo de la educación.....	271
3. Otras aplicaciones de la psicología	272
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	279
SOLUCIONES DE LOS EJERCICIOS.....	289