

# ÍNDICE

## GUÍA DEL ENTRENADOR

Prefacio .....	13
Cómo Impartir el Taller o Seminario .....	14
Ejemplo de Programa.....	15
Introducción a la formación .....	16
Introducción a la herramienta .....	18
Explicación de la herramienta.....	20
Cómo calcular los resultados DEG .....	22
Los cuatro estilos DEG .....	25
Cómo utilizar el Modelo DEG .....	32
Resumen.....	42
Plan de Acción .....	43
Escenarios asociados con cada categoría de edad.....	46
Artículo: Cuando tu jefe tiene la mitad de tu edad .....	50
Ayudas al puesto de trabajo para entender las diferentes generaciones.....	52
Apéndice: Informes de investigación y validación del DEG.....	63
Sobre los autores .....	71
Bibliografía .....	71

## CUADERNO DE AUTODIAGNÓSTICO

Introducción: Diagnóstico del Estilo Generacional .....	75
Propósito .....	76
Instrucciones .....	76
Cómo interpretar sus resultados .....	80
Cómo determinar su estilo y su gama de estilos .....	80
Cómo determinar su puntuación de “adaptación” de estilos .....	81
Cómo comprender los diferentes estilos .....	82
El estilo cimentar .....	82
El estilo guiar .....	82
El estilo ceder poder (autonomía) .....	83
El estilo apoyar .....	83
Cómo utilizar el Modelo del Estilo Generacional.....	85
20-29 años – Primavera: Los años Soñadores .....	87
30-39 años – Verano: Los años Productivos .....	88
40-49 años – Otoño: Los años de Crisis y Búsqueda.....	89
Más de 50 años – Invierno: Los años Reflexivos .....	90
Resumen.....	91
Modelo de Diagnóstico del Estilo Generacional .....	92
Los cuatro grupos de edades/generaciones .....	93