

Índice

PRÓLOGO	XXXV
INTRODUCCIÓN	XXXVII

Primera Parte

1. ASPECTOS ACTUALES EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA A LA SALUD DE LAS MUJERES. LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA SALUD.	1
1.1. Introducción	2
1.2. La perspectiva de género en la salud	2
1.2.1. El género como determinante de la salud de las mujeres	4
1.2.2. Aportaciones feministas a la perspectiva de género en la salud ..	5
1.3. Maternidad y cambios sociales	6
1.4. Modelos de representación y asistencia al nacimiento.	9
1.4.1. Modelo de asistencia al “parto médico dirigido”	9
1.4.2. Atención a la mujer en el parto normal	10
1.4.3. El parto en casa	12
1.5. Salud laboral de las mujeres durante el embarazo y la maternidad	12
1.6. Bibliografía	14
2. ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES DURANTE EL PROCESO DE EMBARAZO Y PARTO: DILEMAS ÉTICOS	15
2.1. Introducción	16
2.2. Interrupción del embarazo.	16
2.2.1. La toma de decisiones en la interrupción voluntaria del embarazo ¿Quién debe decidir?	17
2.2.2. El papel del Estado.	18
2.3. Reproducción asistida	19
2.3.1. Fines reproductivos	19
2.3.2. Diagnóstico preimplantacional	21
2.4. Investigación con células troncales o células madre	21
2.4.1. Concepto de célula troncal y tipos.	22

2.4.2.	Obtención, aplicaciones clínicas e implicaciones éticas y legales	22
2.5.	Donación y bancos de sangre de cordón umbilical	24
2.5.1.	Voluntariedad	25
2.5.2.	Anonimato.	25
2.5.3.	Solidaridad y donación altruista.	25
2.5.4.	Equidad en la selección y acceso entre los receptores	26
2.5.5.	Gratuidad y ausencia de ánimo de lucro	26
2.6.	Donación de oocitos	27
2.7.	Técnicas terapéuticas en el embrión	28
2.8.	Cirugía fetal intrauterina	28
2.9.	Genoma humano.	29
2.10.	Bibliografía	30
3.	ASPECTOS REPRODUCTIVOS EN EL SIGLO XXI	31
3.1.	Introducción	32
3.2.	La familia contemporánea: funciones y tipos	32
3.2.1.	La importancia de la familia para la enfermería	33
3.2.2.	Valoración de la familia por enfermería	34
3.3.	Comunicación afectiva y sexual durante el embarazo, parto y puerperio.	35
3.3.1.	Durante el embarazo	36
3.3.2.	Durante el parto.	37
3.3.3.	Durante el puerperio	37
3.4.	Expectativas ante la maternidad y paternidad.	38
3.5.	Paternidad, nacimiento y crianza.	40
3.6.	La conciliación de la vida familiar y laboral, permisos por maternidad/paternidad	42
3.7.	Bibliografía	45
4.	REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA	47
4.1.	Introducción	48
4.2.	Esterilidad e infertilidad. Epidemiología de la esterilidad	48
4.2.1.	Conceptos	48
4.2.3.	Epidemiología	49
4.3.	Causas de esterilidad	49
4.3.1.	Causas de esterilidad masculina	49
4.3.2.	Causas de esterilidad femenina	51
4.3.3.	Causas mixtas de la pareja.	51
4.4.	Estudio de la pareja estéril.	52
4.4.1.	Historia clínica	52
4.4.2.	Exploración física de la mujer	53
4.3.3.	Laboratorio	53
4.4.4.	Otras	53
4.5.	Técnicas de reproducción asistida	53
4.5.1.	Inducción de la ovulación	53
4.5.2.	Inseminación artificial	54
4.5.3.	Fecundación in vitro	54

4.5.4.	Inyección intracitoplasmática	55
4.5.5.	Transferencia de embriones	55
4.5.6.	Diagnóstico genético preimplantacional	56
4.5.7.	Transplante de tejido ovárico	56
4.5.8.	Donación de gametos	56
4.5.9.	Subrogación de útero	57
4.5.10.	Lavado de semen	57
4.6.	Complicaciones de los tratamientos de reproducción asistida	57
4.6.1.	Riesgos derivados de la estimulación ovárica y la aspiración	57
4.6.2.	Riesgos derivados del embarazo	58
4.6.3.	Riesgos en la descendencia	58
4.7.	Aspectos bioéticos y legales de las técnicas de reproducción asistida	58
4.8.	Enfermería en las clínicas de reproducción asistida	59
4.8.1.	Asesoramiento en la autoadministración de fármacos y en las técnicas de la medicina reproductiva	59
4.8.2.	Educación sanitaria	59
4.9.	Debate o trabajo en grupo	59
4.10.	Bibliografía	60
5.	LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. EL SISTEMA SANITARIO	61
5.1.	Introducción	62
5.2.	La violencia de género: magnitud y evolución	63
5.2.1.	La magnitud del problema desde el ámbito sanitario	63
5.2.2.	La mortalidad	63
5.2.3.	Evolución	64
5.3.	Marco legislativo. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género	65
5.4.	Acercamiento teórico a la Violencia de Género	66
5.4.1.	Definición y clasificación de la Violencia de Género (VG)	66
5.4.2.	Causas de la VG	66
5.4.3.	Formas de VG	67
5.4.4.	Ciclo o fases de la VG	67
5.5.	Protocolo común sobre la atención a las mujeres que sufren violencia	68
5.5.1.	Las dificultades en la respuesta del Sistema Sanitario	69
5.5.2.	Indicadores mínimos comunes para la vigilancia epidemiológica de la Violencia de Género atendida en el Sistema Sanitario	69
5.6.	Guía de apoyo en Atención Primaria	69
5.7.	El Sistema Sanitario y la Violencia de Pareja hacia las Mujeres (VPM)	71
5.7.1.	Aspectos clave para el manejo de la VPM en Atención Primaria	71
5.8.	Plan de actuación	72
5.8.1.	Detección de la situación de Violencia	72
5.8.2.	Intervención en estallido agudo de violencia	72
5.8.3.	Intervención ante una situación de riesgo vital	73
5.8.4.	Derivación en el marco de los Servicios Sanitarios	74
5.8.5.	Valoración del riesgo vital	74
5.9.	Recursos para mujeres víctimas de Violencia de Género	74
5.10.	Bibliografía	75

6. MEDIDAS DE SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.	77
6.1. Introducción	78
6.2. Prevención primaria, Prevención secundaria y detección precoz de la violencia de pareja contra las mujeres	79
6.3. Datos a recoger en la historia clínica en el Programa de Actividades Preventivas (PAPPS) para la detección precoz de los casos de mujeres que sufren violencia	80
6.3.1. Patrones funcionales de Marjory Gordon que pueden verse alterados	81
6.4. Prevención terciaria y relación de ayuda en la consulta de Atención Primaria	86
6.5. Plan de Atención de enfermería a la mujer que sufre maltrato a propósito del PAPPS	88
6.6. Los grupos de mujeres desde la perspectiva de género como prevención de la violencia	90
6.7. Bibliografía	92

Segunda Parte

7. LA SEXUALIDAD A LO LARGO DEL CICLO VITAL EN LA MUJER Y SU PAREJA. LA SEXUALIDAD DURANTE EL EMBARAZO	93
7.1. Introducción	94
7.2. Concepto de sexualidad humana.	95
7.3. Regulación hormonal de la función y la conducta sexual	96
7.4. Distintos modelos sexuales. Ciclo de la respuesta sexual humana	97
7.5. La sexualidad a lo largo del ciclo vital	100
7.5.1. La sexualidad prenatal	100
7.5.2. La sexualidad en la infancia.	101
7.5.3. La sexualidad en la adolescencia.	102
7.5.4. La sexualidad en el embarazo	102
7.5.5. La sexualidad en el puerperio	103
7.5.6. La sexualidad en la vejez.	104
7.6. Educación sexual y entrevista clínica en consulta de enfermería y matrona	105
7.7. Cuidados de enfermería.	106
7.7.1. Valoración focalizada del patrón de sexualidad-reproducción.	106
7.7.2. Diagnósticos enfermeros relacionados con este patrón	107
7.8. Bibliografía	108

8. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES. ADOLESCENCIA Y JUVENTUD	109
8.1. Introducción	110
8.2. Características de la etapa de la adolescencia en la esfera psicosocial.	110
8.2.1. Algunos rasgos característicos de esta etapa	110
8.2.2. Problemas relacionados con las prácticas sexuales	111
8.3. El periodo de la Pubertad.	112
8.3.1. Cambios fisiológicos más relevantes	112

8.3.2.	Menarquía	112
8.4.	Alteraciones puberales en las mujeres.	115
8.4.1.	Pubertad precoz.	115
8.4.2.	Retardo puberal	116
8.5.	La menstruación	116
8.5.1.	Autocuidados durante la menstruación	118
8.6.	Dismenorrea	119
8.6.1.	Según la etiología se distinguen dos tipos: primaria y secundaria.	119
8.6.2.	Epidemiología	119
8.6.3.	Clínica	119
8.6.4.	Tratamiento	120
8.7.	Síndrome premenstrual	120
8.7.1.	Diagnóstico	121
8.7.2.	Cambios físicos	121
8.7.3.	Cambios psicológicos	121
8.7.4.	Tratamiento	121
8.8.	Cuidados/Autocuidados dirigidos a las adolescentes	123
8.9.	Bibliografía	124
9.	MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS I	125
9.1.	Introducción	126
9.2.	Valoración de enfermería para la elección de la mujer/pareja del método anticonceptivo	126
9.2.1.	Conceptos y papel de la enfermera o enfermero	126
9.2.2.	Elección del método anticonceptivo	127
9.2.3.	La Intervención de enfermería	128
9.3.	Métodos anticonceptivos naturales	129
9.3.1.	Concepto y mecanismo de acción	129
9.3.2.	Métodos anticonceptivos naturales	129
9.3.3.	Eficacia, ventajas y desventajas de los métodos naturales	131
9.4.	Métodos de barrera	131
9.4.1.	Condón masculino o preservativo	132
9.4.2.	Condón femenino	132
9.4.3.	Diafragma	133
9.4.4.	Capuchón cervical.	134
9.4.5.	Esponja cervical.	134
9.4.6.	Espermicidas	134
9.5.	Métodos anticonceptivos hormonales (AH)	135
9.5.1.	Mecanismo de acción	135
9.5.2.	Tipos de anticoncepción hormonal	135
9.5.3.	Otros métodos hormonales	139
9.5.4.	Seguimiento y controles de los AH	140
9.6.	Bibliografía	148
10.	MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS II	149
10.1.	Introducción	150

10.2.	Dispositivo Intrauterino (DIU)	150
10.2.1.	Tipos de DIU	150
10.2.2.	Contraindicaciones del empleo del DIU	153
10.2.3.	Complicaciones del DIU	154
10.2.4.	Manejo de la inserción en situaciones especiales	154
10.2.5.	Seguimiento y controles.	154
10.3.	Métodos anticonceptivos irreversibles	155
10.3.1.	Esterilización masculina.	155
10.3.2.	Esterilización femenina	156
10.3.3.	Método Essure (Microinsertos tubáricos)	157
10.4.	Situaciones especiales: anticoncepción postcoital o de emergencia (AE) . .	158
10.5.	Anticoncepción postparto	159
10.6.	Anticoncepción perimenopáusica	160
10.7.	Anticoncepción en la adolescencia. Aspectos legales de la anticoncepción en menores	160
10.8.	Bibliografía	163
11.	PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES ENTRE LOS 18 Y 45 AÑOS	165
11.1.	Introducción	166
11.2.	Promoción de estilos de vida saludables	169
11.2.1.	Valoración del patrón actividad ejercicio	169
11.2.2.	Hábitos alimentarios. Valoración Patrón nutricional metabólico. .	170
11.2.3.	Consumo de alcohol	171
11.2.4.	Consumo de tabaco.	171
11.3.	Detección precoz de los factores de riesgo cardiovascular.	172
11.3.1.	Hipertensión arterial	172
11.3.2.	Diabetes	172
11.3.3.	Dislipemia	173
11.3.4.	Obesidad abdominal	173
11.4.	Prevención del cáncer femenino	174
11.4.1.	Cáncer de mama	174
11.4.2.	Screening de cáncer de cérvix	174
11.4.3.	Cáncer de endometrio	176
11.4.4.	Otras actividades preventivas del cáncer en mujeres	176
11.5.	Vacunaciones	176
11.6.	Enfermedades emergentes	177
11.7.	Bibliografía	178
12.	PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES. ETAPAS CENTRALES DE LA VIDA I	179
12.1.	Introducción	180
12.2.	Menopausia: Conceptos generales. Prevención y promoción.	182
12.2.1.	Signos y síntomas.	182
12.3.	Cribado de cáncer de mama. Autoexploración mamaria. Mamografía. . . .	186
12.4.	Cribado de cáncer de colon.	189

12.5. Cribado de cáncer de endometrio	190
12.6. Bibliografía	192
13. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES. ETAPAS CENTRALES DE LA VIDA II	195
13.1. Promoción de salud	196
13.1.1. Hábitos saludables: alimentación, actividad física, consumo de sustancias nocivas	196
13.1.2. Enfermedades Cardiovasculares	199
13.1.3. Salud laboral	201
13.2. El malestar de las mujeres: fibromialgia, dolor crónico, colon irritable. La atención biopsicosocial al malestar de las mujeres	203
13.3. Grupos de mujeres como medio de prevención y promoción de salud ...	206
13.3.1. Metodología del trabajo grupal con mujeres	207
13.4. Bibliografía	209

Tercera Parte

14. TRASTORNOS DEL CICLO MENSTRUAL	211
14.1. Introducción	212
14.2. Trastornos del ciclo menstrual: concepto y clasificación	212
14.2.1. Alteraciones por defecto: amenorreas. Clasificación de Speroff ..	213
14.2.2. Alteraciones por exceso: hemorragias uterinas	215
14.3. Cuidados de enfermería a mujeres con alteraciones del ciclo menstrual ...	218
14.4. Caso clínico	219
14.5. Bibliografía	221
15. MALFORMACIONES ESTRUCTURALES DEL APARATO REPRODUCTOR DE LA MUJER	223
15.1. Introducción	224
15.2. Malformaciones de la vulva	224
15.3. Malformaciones de la vagina	225
15.4. Malformaciones del cuello uterino	225
15.5. Malformaciones del cuerpo uterino	225
15.6. Alteraciones en la posición del útero normal	226
15.7. Prolapsos genitales	227
15.7.1. Factores de riesgo	227
15.7.2. Clasificación	227
15.7.3. Clínica	228
15.7.4. Diagnóstico	228
15.7.5. Tratamiento	228
15.8. Incontinencia urinaria	228
15.8.1. Concepto	228
15.8.2. Factores de riesgo	229
15.8.3. Etiología de la incontinencia urinaria	229

15.8.4.	Causas	229
15.8.5.	Tipos de incontinencia urinaria	229
15.8.6.	Diagnóstico	230
15.8.7.	Tratamiento	231
15.9.	Bibliografía	232
16.	INFECCIONES VAGINALES	233
16.1.	Infección por <i>Cándida Albicans</i>	234
16.1.1.	Descripción y características	234
16.1.2.	Fisiopatología	234
16.1.3.	Valoración y diagnóstico	234
16.1.4.	Tratamiento	235
16.1.5.	Cuidados e intervenciones de enfermería.	235
16.2.	Vaginosis bacteriana	236
16.2.1.	Descripción y características	236
16.2.2.	Fisiopatología	237
16.2.3.	Valoración y diagnóstico	237
16.2.4.	Tratamiento	237
16.2.5.	Cuidados e intervenciones de enfermería.	238
16.3.	Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)	239
16.3.1.	Descripción y características	239
16.3.2.	Fisiopatología	239
16.3.3.	Valoración y diagnóstico	240
16.3.4.	Tratamiento	241
16.3.5.	Cuidados e intervenciones de enfermería.	242
16.4.	Cervicitis	242
16.4.1.	Descripción y características	242
16.4.2.	Valoración y diagnóstico	242
16.4.3.	Tratamiento	243
16.4.4.	Cuidados e intervenciones de enfermería.	243
16.5.	Caso clínico	243
16.6.	Diagnósticos de enfermería, NOC y NIC.	244
16.7.	Bibliografía	245
17.	ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	247
17.1.	Introducción	248
17.1.1.	Clasificación	248
17.1.2.	Población de riesgo	248
17.1.3.	Vías de transmisión	248
17.2.	Gonorrea	249
17.2.1.	Etiología.	249
17.2.2.	Clínica.	249
17.2.3.	Diagnóstico	249
17.2.4.	Tratamiento	249
17.2.5.	Complicaciones.	249
17.3.	Clamidia	250

17.3.1.	Etiología.	250
17.3.2.	Clínica.	250
17.3.3.	Diagnóstico	250
17.3.4.	Tratamiento	250
17.3.5.	Complicaciones.	250
17.4.	Sífilis.	250
17.4.1.	Etiología.	250
17.4.2.	Clínica.	251
17.4.3.	Diagnóstico	251
17.4.4.	Tratamiento	251
17.5.	Infección por virus del herpes simple	252
17.5.1.	Etiología.	252
17.5.2.	Clínica.	252
17.5.3.	Diagnóstico	253
17.5.4.	Tratamiento	253
17.5.5.	Complicaciones.	253
17.6.	Infección por el virus del papiloma humano	253
17.6.1.	Clínica.	253
17.6.2.	Diagnóstico	254
17.6.3.	Tratamiento	254
17.7.	Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)	254
17.7.1.	Etiopatogenia.	254
17.7.2.	Clínica.	255
17.7.3.	Diagnóstico	255
17.7.4.	Tratamiento	255
17.7.5.	Prevención.	255
17.8.	Hepatitis B	255
17.8.1.	Prevención.	256
17.8.2.	Clínica.	256
17.8.3.	Tratamiento	256
17.9.	Tricomoniasis	256
17.9.1.	Etiología.	256
17.9.2.	Clínica.	256
17.9.3.	Diagnóstico	257
17.9.4.	Tratamiento	257
17.10.	ETS y embarazo	257
17.11.	Cuidados de enfermería	257
17.11.1.	Educación sanitaria y prevención	257
17.11.2.	Valoración	257
17.11.3.	Cuidados	257
17.12.	Caso clínico: Plan de cuidados de enfermería	258
17.13.	Bibliografía	261
18.	ALTERACIONES DEL APARATO REPRODUCTOR DE LA MUJER. PROBLEMAS	
	BENIGNOS.	263
18.1.	Quistes ováricos	264
18.1.1.	Etiología.	264
18.1.2.	Fisiopatología	264

18.1.3.	Valoración y diagnóstico	264
18.1.4.	Tratamiento	265
18.1.5.	Complicaciones	265
18.2.	Síndrome de Ovarios Poliquísticos (SOPQ)	265
18.2.1.	Etiología.	265
18.2.2.	Fisiopatología	266
18.2.3.	Valoración y diagnóstico	266
18.2.4.	Tratamiento	267
18.3.	Quistes dermoides: Teratoma benigno	267
18.3.1.	Etiología.	267
18.3.2.	Valoración y diagnóstico	268
18.3.3.	Tratamiento	268
18.4.	Endometriosis	268
18.4.1.	Etiología.	268
18.4.2.	Fisiopatología	269
18.4.3.	Valoración y diagnóstico	269
18.4.4.	Tratamiento	269
18.4.5.	Posibles complicaciones	270
18.5.	Mioma uterino	271
18.5.1.	Etiología.	271
18.5.2.	Valoración y diagnóstico	271
18.6.	Bibliografía	273

19. ALTERACIONES DEL APARATO REPRODUCTOR DE LA MUJER. PROBLEMAS MALIGNOS.

		275
19.1.	Cáncer de endometrio	276
19.1.1.	Descripción del problema	276
19.1.2.	Valoración y diagnóstico	277
19.1.3.	Tratamiento	277
19.2.	Cáncer de cérvix	277
19.2.1.	Descripción del problema.	277
19.2.2.	Valoración y diagnóstico.	278
19.2.3.	Tratamiento.	279
19.3.	Cáncer ovárico	279
19.3.1.	Descripción del problema y etiología	279
19.3.2.	Valoración y diagnóstico.	279
19.3.3.	Tratamiento.	280
19.4.	Cáncer de la vulva.	281
19.4.1.	Descripción del problema y etiología	281
19.4.2.	Valoración y diagnóstico	281
19.4.3.	Tratamiento	281
19.5.	Bibliografía	283

20. ALTERACIÓN DE LAS MAMAS. PROBLEMAS BENIGNOS Y MALIGNOS.

20.1.	Problemas Benignos de la Mama	286
20.1.1.	Papiloma Intraductal	286

20.1.2	Fibroadenoma	286
20.1.3	Enfermedad Fibroquística	287
20.1.4	Ectasia Ductal	288
20.2	Problemas Malignos de la Mama: Cáncer de mama.	289
20.2.1	Introducción	289
20.2.2	Detección Precoz	289
20.2.3	Principales factores de riesgo.	290
20.2.4	Prevención Primaria.	291
20.2.5	Prevención Secundaria o detección precoz	291
20.2.6	Anatomía patológica	291
20.2.7	Sintomatología.	291
20.2.8	Examen físico de las mamas.	291
20.2.9	Métodos complementarios de diagnóstico.	292
20.2.10	Tratamiento del cáncer de mama	293
20.3	Cuidados de Enfermería.	294
20.4	Bibliografía	299

Cuarta Parte

21. CONCEPCIÓN Y DESARROLLO FETAL. EL PROCESO DE FECUNDACIÓN	301
21.1. Introducción	302
21.2. El proceso de fecundación.	302
21.2.1. Ovogénesis	303
21.2.2. Espermatogénesis.	304
21.2.3. Transporte de los gametos	305
21.2.4. Fecundación	305
21.2.5. La implantación o nidación	306
21.3. Desarrollo, estructura y funciones de la placenta durante el desarrollo prenatal	307
21.4. Desarrollo preembrionario, embrionario y fetal, y formación de órganos .	310
21.4.1. Desarrollo preembrionario	310
21.4.2. Desarrollo embrionario	311
21.4.3. Desarrollo fetal	313
21.5. Consulta Preconcepcional	314
21.6. Bibliografía	316
22. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL: GENÉTICOS Y NO GENÉTICOS	317
22.1. Introducción	318
22.2. Clasificación de los defectos congénitos	320
22.3. Causas de los defectos congénitos.	320
22.3.1. Genéticas	320
22.3.2. No genéticos	324
22.4. Diagnóstico prenatal	326
22.4.1. Ecografía	327
22.4.2. Procedimientos invasivos para el diagnóstico prenatal de anomalías genéticas	329

22.5.	Cribado o screening metabólico durante la gestación	330
22.6.	Consejo genético	331
22.6.1.	Historia familiar	331
22.6.2.	Pruebas complementarias	331
22.7.	Diagnóstico postnatal	333
22.8.	Intervenciones de enfermería en el diagnóstico prenatal y el consejo genético	334
22.9.	Bibliografía	336
23.	PERIODO PRENATAL: CAMBIOS ANATÓMICOS, FISIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO	337
23.1.	Introducción	338
23.2.	Cambios en la anatomía y fisiología durante el embarazo	338
23.2.1.	Modificaciones en los órganos genitales	338
23.2.2.	Modificaciones en las mamas	340
23.2.3.	Modificaciones en el sistema cardiovascular	340
23.2.4.	Modificaciones en el sistema hematológico	341
23.2.5.	Modificaciones en el sistema respiratorio	342
23.2.6.	Modificaciones en el sistema urinario	342
23.2.7.	Modificaciones en el sistema digestivo	343
23.2.8.	Modificaciones en el sistema músculo esquelético	344
23.2.9.	Modificaciones cutáneas	345
23.2.10.	Modificaciones en el metabolismo	345
23.3.	Cambios psicológicos y adaptación al embarazo	347
23.4.	Bibliografía	347
24.	CUIDADOS PRENATALES EN EL PRIMER TRIMESTRE	349
24.1.	Introducción	350
24.2.	Definición de embarazo	350
24.3.	Duración del embarazo	351
24.4.	Cálculo de la fecha probable de parto	351
24.5.	Diagnóstico del embarazo	351
24.5.1.	Diagnóstico clínico	351
24.6.	Cambios estructurales y funcionales en órganos y sistema de la mujer	352
24.6.1.	Modificaciones generales en el primer trimestre	352
24.7.	Modificaciones emocionales y psicológicas	354
24.7.1.	Modificaciones psíquicas en las 12 primeras semanas de gestación	354
24.8.	Asistencia prenatal al embarazo normal	355
24.8.1.	Consulta previa al embarazo (preconcepcional)	355
24.8.2.	Consulta prenatal	356
24.9.	Cuidados, autocuidados y recomendaciones durante la gestación	358
24.9.1.	Estilo de vida	358
24.9.2.	Descanso	359
24.9.3.	Alimentación-nutrición	359
24.9.4.	Deporte y ejercicio físico	359
24.9.5.	Trabajo	359
24.9.6.	Higiene	360

24.9.7.	Retorno venoso	360
24.9.8.	Vestido.	360
24.9.9.	Relaciones sexuales	361
24.9.10.	Tóxicos: alcohol, tabaco y otras drogas	361
24.9.11.	Fármacos	361
24.9.12.	Radiaciones	362
24.9.13.	Pareja y familia	362
24.9.14.	Viajes	362
24.9.15.	Prevención de las enfermedades infecciosas transmisibles al feto	362
24.9.16.	Vacunas	363
24.10.	Bibliografía	364
25.	CUIDADOS PRENATALES EN EL SEGUNDO TRIMESTRE	365
25.1.	Introducción	366
25.2.	Modificaciones físicas en el segundo trimestre	366
25.2.1.	Modificaciones genitales y mamarias	366
25.2.2.	Cambios metabólicos	366
25.2.3.	Cambios hematológicos	367
25.2.4.	Cambios en el Sistema Cardiovascular	368
25.2.5.	Cambios respiratorios	368
25.2.6.	Cambios renales	368
25.2.7.	Cambios en el aparato digestivo	369
25.2.8.	Adaptación músculo esquelética	369
25.2.9.	Cambios en la piel	369
25.2.10.	Cambios endocrinos	370
25.3.	Modificaciones psicosociales	371
25.4.	Visita prenatal. Pruebas de bienestar materno y fetal	372
25.4.1.	Consulta prenatal en el segundo trimestre de gestación de bajo riesgo	372
25.5.	Educación prenatal: enseñanza para el autocuidado y fomento de la salud	372
25.6.	Bibliografía	375
26.	CUIDADOS PRENATALES EN EL TERCER TRIMESTRE	377
26.1.	Introducción	378
26.2.	Consulta prenatal	378
26.2.1.	Peso y tensión arterial	379
26.2.2.	Análítica de sangre y orina	380
26.2.3.	Coombs indirecto-profilaxis de isoinmunización Rh	380
26.2.4.	Exploración genital	381
26.2.5.	Estreptococo del grupo B	381
26.3.	Altura del fondo uterino	383
26.4.	Auscultación fetal	384
26.5.	Movimientos fetales	385
26.6.	Estática fetal	385
26.6.1.	Actitud fetal	385
26.6.2.	Situación fetal	385

26.6.3.	Presentación	386
26.6.4.	Posición fetal	388
26.7.	Nomenclatura obstétrica	388
26.8.	Maniobras de Leopold	389
26.8.1.	Primera maniobra de Leopold	389
26.8.2.	Segunda maniobra de Leopold.	390
26.8.3.	Tercera maniobra de Leopold.	390
26.8.4.	Cuarta maniobra de Leopold	391
26.9.	Ecografía	392
26.10.	Cuidados de enfermería. Enseñanza para el autocuidado	392
26.11.	Bibliografía	393
27.	EDUCACIÓN PARA LA MATERNIDAD/PATERNIDAD	395
27.1.	Introducción	396
27.1.1.	Breve introducción histórica	396
27.1.2.	Actualidad.	396
27.1.3.	Objetivos.	397
27.2.	Educación para la maternidad/paternidad	397
27.2.1.	Cuidados perinatales	398
27.2.2.	Educación perinatal en la comunidad, el plan de parto	398
27.2.3.	Información y toma de decisiones	399
27.2.4.	Información acerca de procedimientos	399
27.3.	Contenidos de las clases de educación para la maternidad/paternidad	400
27.3.1.	Contenidos teóricos	400
27.3.2.	Técnicas de apoyo	401
27.4.	Técnicas de psicoprofilaxis obstétrica o técnicas de apoyo	402
27.4.1.	Ejercicios de preparación al parto	402
27.5.	Bibliografía	414
28.	ATENCIÓN A LA ADOLESCENTE EMBARAZADA. ATENCIÓN A LA PAREJA DE EDAD MADURA	415
28.1.	Atención a la adolescente embarazada	416
28.1.1.	Conceptos	416
28.1.2.	Incidencia	416
28.1.3.	Etiología. Factores de riesgo.	416
28.1.4.	La madre adolescente: riesgos fisiológicos, riesgos psíquicos y riesgos sociales	418
28.1.5.	El padre adolescente	420
28.1.6.	La familia ante un embarazo en adolescente	420
28.1.7.	Atención sanitaria al adolescente desde el enfoque de salud sexual y reproductiva	421
28.1.8.	Atención a la adolescente embarazada	422
28.1.9.	Conclusión	423
28.2.	Atención de la pareja de edad madra (>de 35 años) que espera un hijo/hija	423
28.2.1.	Descripción	423
28.2.2.	Características del problema o situación	423

28.2.3.	Implicaciones de la gestación en las mujeres mayores de 35 años	425
28.2.4.	Ventajas del embarazo en la edad madura.	427
28.2.5.	Controles prenatales	427
28.3.	Bibliografía	428
29.	LA ALIMENTACIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA	429
29.1.	La alimentación de la mujer durante el embarazo	430
29.1.1.	Adaptaciones metabólicas y fisiológicas durante el embarazo . . .	430
29.1.2.	Necesidades nutricionales durante la gestación	432
29.2.	Necesidades nutricionales de la adolescente embarazada	437
29.3.	Problemas relacionados con la nutrición durante el embarazo	438
29.4.	Alimentos recomendados durante el embarazo	439
29.5.	Periodo de lactancia: mujer que amamanta	440
29.5.1.	Necesidades nutricionales durante la lactancia	440
29.5.2.	Necesidades energéticas y nutritivas durante la lactancia	441
29.6.	Bibliografía	443

Quinta Parte

30.	PROBLEMAS DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO	445
30.1.	Enfermedad cardiovascular	446
30.1.1.	Definición	446
30.1.2.	Fisiopatología	446
30.1.3.	Valoración y diagnóstico	446
30.1.4.	Cuidados de enfermería en la gestante cardiópata	447
30.2.	Diabetes mellitus	449
30.2.1.	Definición y etiología	449
30.2.2.	Valoración y diagnóstico	449
30.2.3.	Cuidados de enfermería en la diabetes gestacional	450
30.2.4.	Cuidados de enfermería en la diabetes pregestacional	451
30.3.	Anemia	451
30.3.1.	Definición	451
30.3.2.	Etiología.	452
30.3.3.	Fisiopatología	452
30.3.4.	Valoración, diagnóstico y tratamiento	452
30.3.5.	Cuidados de enfermería.	452
30.4.	Artritis reumatoide	453
30.4.1.	Definición y etiología	453
30.4.2.	Valoración y diagnóstico	453
30.4.3.	Tratamiento y cuidados de enfermería	453
30.5.	Epilepsia	453
30.5.1.	Definición	453
30.5.2.	Valoración	453
30.5.3.	Cuidados de enfermería en la epilepsia de una gestante	454
30.6.	Hepatitis B	454
30.6.1.	Definición	454
30.6.2.	Valoración y diagnóstico	455

30.6.3.	Cuidados de enfermería en la hepatitis B de una gestante	455
30.7.	Hipertiroidismo	455
30.7.1.	Definición	455
30.7.2.	Valoración y diagnóstico	455
30.7.3.	Complicaciones en la gestación.	456
30.7.4.	Diagnóstico	456
30.7.5.	Cuidados de enfermería en la mujer gestante hipertiroides	456
30.8.	Hipotiroidismo.	456
30.8.1.	Definición	456
30.8.2.	Valoración y diagnóstico	456
30.8.3.	Cuidados de enfermería en gestantes hipotiroideas	456
30.9.	Hiperfenilalaninemia materna	457
30.9.1.	Definición	457
30.9.2.	Valoración y diagnóstico	457
30.9.3.	Cuidados de enfermería.	457
30.10.	Esclerosis múltiple (EM)	457
30.10.1.	Definición	457
30.10.2.	Valoración y diagnóstico	457
30.10.3.	Cuidados de enfermería en gestantes con EM	457
30.11.	Lupus eritematoso sistémico	458
30.11.1.	Definición	458
30.11.2.	Valoración y diagnóstico	458
30.11.3.	Cuidados de enfermería.	458
30.12.	Tuberculosis	458
30.12.1.	Definición	458
30.12.2.	Valoración y diagnóstico	458
30.12.3.	Complicaciones maternas	458
30.12.4.	Complicaciones fetales	458
30.12.5.	Cuidados de enfermería en la tuberculosis activa de una gestante	459
30.13.	Bibliografía	459

31. FACTORES PRENATALES DE ALTO RIESGO. ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA MUJER EMBARAZADA CON INFECCIÓN VIH/SIDA 461

31.1.	Transmisión vertical: Cuándo ocurre y factores asociados	462
31.1.1.	Epidemiología	463
31.1.2.	Diagnóstico de la infección por VIH en la gestación	463
31.1.3.	Valoración clínica y analítica de la gestante.	464
31.1.4.	Tratamiento antirretroviral en el embarazo.	466
31.1.5.	Tratamiento antirretroviral durante el parto	466
31.1.6.	Amenaza de parto prematuro y rotura prematura de membranas	467
31.1.7.	Actuación durante el puerperio	467
31.2.	Reproducción y VIH en parejas serodiscordantes.	468
31.3.	Planificación familiar.	469
31.4.	Bibliografía	470
32. EMBARAZO DE ALTO RIESGO I		471
32.1.	Hiperémesis gravídica	472
32.1.1.	Etiología.	472

32.1.2.	Diagnóstico	472
32.1.3.	Tratamiento	472
32.1.4.	Cuidados de enfermería.	473
32.2.	Aborto.	474
32.2.1.	Manifestaciones clínicas	474
32.2.2.	Diagnóstico	474
32.2.3.	Actuación y tratamiento.	474
32.2.4.	Complicaciones.	474
32.3.	Enfermedad trofoblástica	475
32.3.1.	Embarazo molar.	475
32.3.2.	Mola hidatiforme	475
32.4.	Placenta previa	477
32.4.1.	Etiología.	477
32.4.2.	Clínica.	477
32.4.3.	Factores de riesgo	477
32.4.4.	Diagnóstico	478
32.4.5.	Pronóstico	478
32.4.6.	Tratamiento	478
32.4.7.	Complicaciones en el postparto.	478
32.4.8.	Atención de enfermería ante la placenta previa	478
32.5.	Incompetencia ístmico-cervical	479
32.5.1.	Etiología.	479
32.5.2.	Diagnóstico	479
32.5.3.	Tratamiento	479
32.5.4.	Cuidados de enfermería.	479
32.6.	Amenaza de parto pretérmino	480
32.6.1.	Diagnóstico	481
32.6.2.	Tratamiento	481
32.7.	Bibliografía	482
33.	EMBARAZO DE ALTO RIESGO II	483
33.1.	Estados hipertensivos del embarazo.	484
33.1.1.	Hipertensión crónica	484
33.1.2.	Preeclampsia	484
33.1.3.	Eclampsia	484
33.1.4.	Síndrome de Hellp.	484
33.1.5.	Preeclampsia sobreañadida a hipertensión crónica	484
33.1.6.	Hipertensión gestacional	484
33.1.7.	Criterios de preeclampsia severa	484
33.1.8.	Factores de riesgo de preeclampsia	485
33.1.9.	Tratamiento de los estados hipertensivos del embarazo	485
33.1.10.	Protocolo de actuación ante la preeclampsia grave.	485
33.2.	Infecciones de Transmisión Vertical (TV)	486
33.2.1.	Virus del herpes tipo 2	487
33.2.2.	Virus de la varicela-zóster	487
33.2.3.	Citomegalovirus (CMV)	487
33.2.4.	Rubeola	487

33.2.5.	Hepatitis A	488
33.2.6.	Hepatitis B	488
33.2.7.	Toxoplasmosis	488
33.2.8.	Sífilis	489
33.3.	Isoinmunización Rh	490
33.3.1.	Fisiopatología	490
33.3.2.	Diagnóstico	490
33.3.3.	Profilaxis de la isoinmunización	491
33.4.	Intervención quirúrgica durante el embarazo	491
33.4.1.	Intervenciones quirúrgicas más frecuentes durante la gestación	491
33.4.2.	Rotura hepática e esplénica	493
33.4.3.	Uso de elementos de diagnóstico y embarazo	493
33.4.4.	Cuidados de enfermería	493
33.5.	Bibliografía	493

34. MÉTODOS PARA EVALUAR EL BIENESTAR FETAL: DIAGNÓSTICO PRENATAL Y CRIBADO BIOQUÍMICO	495
34.1. Introducción	496
34.2. Valoración prenatal de la Edad Gestacional (EG)	496
34.2.1. Valoración clínica mediante la historia clínica	496
34.2.2. Valoración de la Edad Gestacional (EG) mediante ecografía	497
34.3. Valoración del bienestar fetal	497
34.3.1. Pruebas prenatales	498
34.3.2. Cribado bioquímico prenatal	506
34.4. Conclusiones	507
34.5. Bibliografía	508

Sexta Parte

35. EL PARTO Y NACIMIENTO FISIOLÓGICO: PROCESO Y ETAPAS	511
35.1. El parto y nacimiento fisiológico	512
35.1.1. Definición de parto normal	512
35.1.2. Signos y síntomas prodrómicos	512
35.2. Factores que intervienen en el proceso de parto	513
35.2.1. El objeto del parto: el feto	513
35.2.2. El canal del parto	513
35.2.3. El motor del parto	515
35.3. Fisiología del trabajo de parto	516
35.3.1. Introducción	516
35.3.2. Fisiología del trabajo de parto	516
35.4. Etapas del trabajo de parto y nacimiento	518
35.4.1. Primera etapa del parto	518
35.4.2. Segunda etapa: periodo expulsivo	519
35.4.3. Tercera etapa: periodo de alumbramiento	520
35.5. El nacimiento fisiológico: nacer en casa, el nacimiento en el agua, las casas de parto	521

35.5.1. Parto domiciliario	521
35.5.2. Casa de partos	522
35.5.3. Parto en el agua	523
35.6. Pensamiento crítico sobre la medicalización del proceso de parto.	524
35.7. Bibliografía	524
36. ATENCIÓN DE ENFERMERÍA DURANTE LA 1ª ETAPA DEL PARTO: PERIODO DE DILATACIÓN	527
36.1. Descripción y características. Etiología y factores asociados	528
36.2. Fisiopatología	529
36.3. Valoración	530
36.3.1. Signos y síntomas.	530
36.3.2. Exploración física.	532
36.3.3. Exploración obstétrica	532
36.4. Pruebas diagnósticas	533
36.4.1. Registro cardiotocográfico	533
36.4.2. Exploración /tacto vaginal	534
36.5. Cuidados o intervenciones enfermeras.	535
36.6. Bibliografía	536
37. LA 2ª Y 3ª ETAPA DEL PARTO: PERIODO EXPULSIVO Y ALUMBRAMIENTO	537
37.1. Introducción	538
37.2. Fisiología del periodo expulsivo.	538
37.3. Valoración y diagnóstico	540
37.3.1. Signos y síntomas.	540
37.3.2. Exploración física y pruebas diagnósticas.	540
37.4. Cuidados o intervenciones enfermeras.	542
37.5. Bibliografía	544
38. ANALGESIA Y ANESTESIA MATERNA	545
38.1. El dolor durante el trabajo de parto	546
38.2. Factores que afectan la respuesta al dolor	546
38.3. Métodos de alivio del dolor	547
38.3.1. Métodos no farmacológicos.	547
38.3.2. Métodos farmacológicos	547
38.4. Apoyo durante el parto	547
38.5. Inyección dérmica de suero estéril.	549
38.6. Inmersión en agua	549
38.7. Anestesia y analgesia regionales	549
38.7.1. Analgesia epidural.	550
38.8. Cuidados de enfermería en mujeres que precisan anestesia regional: bloqueo lumbar epidural	551
38.8.1. Evaluación y cuidados de enfermería posterior a la administración epidural	552
38.9. Bloqueo pudendo	552

3.10.	Anestesia local	553
38.11.	Anestesia general	553
38.12.	Anestésicos inhalados: óxido nitroso	554
38.13.	Anestésicos parenterales	554
38.14.	Efectos sobre el feto y la madre	554
38.15.	Efectos de la analgesia epidural para la madre y feto de alto riesgo	555
38.15.1.	Indicaciones obstétricas	555
38.15.2.	Indicaciones médicas	555
38.15.3.	Contraindicaciones absolutas para la administración de analgesia epidural	555
38.15.4.	Contraindicaciones relativas	556
38.16.	Complicaciones de la analgesia	556
38.17.	Terapias complementarias	556
38.17.1.	Libertad de movimientos	557
38.17.2.	Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)	557
38.17.3.	Acupuntura	557
38.17.4.	Técnicas de relajación	557
38.17.5.	Masaje	558
38.18.	Bibliografía	558
39.	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA MUJER DURANTE EL PUERPERIO NORMAL	559
39.1.	Concepto de puerperio	560
39.2.	Adaptación física y psicológica	560
39.2.1.	Cambios genitales	560
39.2.2.	Cambios generales	562
39.2.3.	Cambios en la glándula mamaria	564
39.2.4.	Adaptación psicológica y creación del vínculo	564
39.3.	Etapas del puerperio	565
39.3.1.	Puerperio hospitalario inmediato	565
39.3.2.	Puerperio tardío	567
39.4.	Visita puerperal	570
39.5.	Bibliografía	571
40.	VINCULACIÓN MADRE/NEONATO	573
40.1.	Introducción	574
40.2.	Importancia del vínculo materno/neonatal	574
40.3.	El apego	575
40.3.1.	Bases biológicas del apego	575
40.3.2.	Teorías del apego	576
40.3.3.	Evolución del apego	577
40.3.4.	Medición de la calidad y tipos de apego	579
40.3.5.	Transmisión intergeneracional de la seguridad en el apego	581
40.3.6.	Factores que alteran el apego	581
40.4.	El alojamiento conjunto	582
40.5.	El masaje	584
40.6.	Bibliografía	585

41. NUTRICIÓN DEL RECIÉN NACIDO/NACIDA, LACTANCIA MATERNA	587
41.1. Introducción	588
41.2. Conocimientos sobre la lactancia materna antes del parto.	588
41.2.1. Tomar la decisión: la lactancia materna la mejor decisión	588
41.2.2. Dudas antes del parto	589
41.2.3. La pareja: el apoyo fundamental	589
41.2.4. Datos sobre composición.	590
41.2.5. Ventajas y beneficios que aporta la lactancia materna	591
41.3. Conocimiento de la lactancia materna después del parto	593
41.3.1. Primeros momentos/claves para el éxito de la lactancia materna .	593
41.3.2. Buena técnica conduce a un éxito seguro	594
41.3.3. Consumo de ciertos alimentos, fármacos, alcohol, tabaco y otros	596
41.4. Principales problemas en la madre	597
41.4.1. Dudas que se plantean después del parto	597
41.4.2. Grietas	597
41.4.3. Ingurgitación, obstrucción y mastitis	598
41.4.4. Pezones planos o invertidos.	598
41.4.5. Acoso por parte de familiares y/o amigos	598
41.4.6. Problemas laborales	598
41.5. Problemas en el bebé	599
41.5.1. Llanto	599
41.5.2. Ictericia	599
41.5.3. Flatulencia.	599
41.5.4. Cólico de los tres meses o cólico vespertino	599
41.5.5. Regurgitación y vómito de leche	599
41.5.6. Estreñimiento	600
41.5.7. Diarrea	600
41.5.8. Somnolencia y apatía.	600
41.5.9. Gripe o catarro	600
41.5.10. Problemas que pueden dificultar la lactancia.	600
41.6. Extracción, conservación y utilización	600
41.7. Supresión de la lactancia o destete	601
41.8. Bibliografía	602

Séptima Parte

42. PARTO DE ALTO RIESGO	605
42.1. Embarazo postérmino	606
42.1.1. Definición	606
42.1.2. Etiología.	606
42.1.3. Factores de riesgo	606
42.1.4. Incidencia	606
42.1.5. Factores sociodemográficos	606
42.1.6. Fisiopatología	606
42.1.7. Síntomas	606
42.1.8. Diagnóstico	607
42.1.9. Cuidados	607

42.2.	Rotura uterina	607
42.2.1.	Definición	607
42.2.2.	Valores sociodemográficos.	607
42.2.3.	Incidencia	607
42.2.4.	Fisiopatología	607
42.2.5.	Clínica.	608
42.2.6.	Cuidados o intervenciones enfermeras.	609
42.2.7.	Tratamiento	609
42.3.	Problemas placentarios	609
42.3.1.	Placenta previa	609
42.3.2.	Desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta	612
42.4.	Tipos de placenta.	615
42.4.1.	Diagnóstico	615
42.2.2.	Signos y síntomas.	615
42.4.3.	Cuidados o intervenciones enfermeras.	615
42.4.4.	Tratamiento	616
42.5.	Embarazo múltiple.	618
42.5.1.	Definición	618
42.5.2.	Incidencia	618
42.5.3.	Variables sociodemográficos	618
42.5.4.	Etiología y clasificación	618
42.5.5.	Diagnóstico	619
42.5.6.	Signos y síntomas.	619
42.5.7.	Cuidados o intervenciones enfermeras.	619
42.5.8.	Tratamiento	620
42.6.	Sufrimiento fetal.	620
42.6.1.	Etiología	620
42.6.2.	Factores de riesgo	620
42.6.3.	Signos y síntomas.	620
42.6.4.	Diagnóstico	621
42.6.5.	Cuidados o intervenciones enfermeras.	621
42.7.	Patología de cordón umbilical	623
42.7.1.	Definición	623
42.7.2.	Clasificación	623
42.7.3.	Diagnóstico	624
42.7.4.	Cuidados o intervenciones enfermeras.	624
42.8.	Alteraciones posición fetal	625
42.8.1.	Asincritismo.	625
42.8.2.	Parto de vértice en occipitoposterior	625
42.8.3.	Posición de cara.	625
42.8.4.	Desproporción pélvico-cefálica	626
42.9.	Atención a familia con riesgo de muerte fetal intrauterino. El mortitano	628
42.9.1.	Apoyo psicológico en el duelo.	628
42.9.2.	El duelo	628
42.9.3.	Circunstancias que pueden modificar el duelo perinatal.	629
42.10.	Bibliografía	630

43. PROCEDIMIENTOS OBSTÉTRICOS DURANTE EL PROCESO DE PARTO	631
43.1. Amniotomía	632
43.1.1. Indicaciones	632
43.1.2. Contraindicaciones	632
43.1.3. Complicaciones	632
43.1.4. Procedimiento	632
43.2. Inducción del trabajo de parto	633
43.2.1. Indicaciones	633
43.2.2. Contraindicaciones	633
43.2.3. Complicaciones	633
43.2.4. Métodos de inducción	634
43.3. Episiotomía	636
43.3.1. Indicaciones	636
43.3.2. Tipos de episiotomía	636
43.3.3. Procedimiento	636
43.3.4. Fórceps	637
43.3.5. Complicaciones	638
43.3.6. Atención de enfermería	638
43.4. Cesárea	639
43.4.1. Indicaciones	639
43.4.2. Complicaciones	639
43.4.3. Atención de enfermería	640
43.5. Bibliografía	644
44. PUERPERIO PATOLÓGICO	645
44.1. Introducción	646
44.2. Hemorragia postparto	646
44.2.1. Prevención	646
44.2.2. Factores de riesgo	646
44.2.3. Etiología	647
44.2.4. Tratamiento	647
44.2.5. Signos y síntomas	647
44.3. Atonía uterina	649
44.3.1. Etiología y factores de riesgo	649
44.3.2. Valoración y diagnóstico	649
44.3.3. Signos y síntomas	649
44.3.4. Tratamiento	649
44.4. Inversión uterina	650
44.4.1. Factores de riesgo	651
44.4.2. Etiología	651
44.4.3. Valoración y diagnóstico	651
44.4.4. Signos y síntomas	651
44.4.5. Tratamiento	651
44.5. Enfermedades tromboembólicas	652
44.5.1. Factores de riesgo	652
44.5.2. Complicaciones	652
44.5.3. Tratamiento	653

44.6.	Embolia del líquido amniótico	653
44.6.1.	Factores de riesgo	653
44.6.2.	Etiología.	654
44.6.3.	Valoración, signos, síntomas y diagnósticos.	654
44.6.4.	Tratamiento	654
44.7.	Infección puerperal	654
44.7.1.	Factores de riesgo	655
44.7.2.	Etiología.	655
44.8.	Síndromes dolorosos del puerperio	657
44.8.1.	Entuertos puerperales.	657
44.8.2.	Lesiones articulares de la pelvis	657
44.9.	Depresión y psicosis postparto.	658
44.9.1.	Depresión postparto.	658
44.9.2.	Psicosis postparto.	658
44.10.	Bibliografía	659