

Índice

INTRODUCCIÓN	XXVII
--------------------	-------

PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. SALUD COMUNITARIA	1
1.1. Introducción: la salud como derecho humano universal	2
1.2. La salud: definiciones y evolución del concepto	3
1.3. Los determinantes sociales de la salud (Determinants of health)	6
1.4. ¿Qué entendemos por salud comunitaria?: definiciones y enfoques	11
1.5. ¿Qué es la Promoción de la Salud?	12
1.6. ¿Cómo incorporar la acción comunitaria en salud en un proyecto de Intervención Comunitaria?	12
1.7. Bibliografía	14
2. EDUCACIÓN PARA LA SALUD	17
2.1. Evolución del concepto de Educación para la Salud	18
2.2. Paradigma de la Educación para la Salud	20
2.2.1. Modelo de las siete esferas	20
2.2.2. Modelo de Potenciación o de competencia	20
2.2.3. Modelo PÍDICE	21
2.3. Los objetivos de la Educación para la Salud	21
2.4. Campos de actuación de la Educación para la Salud	22
2.4.1. Ámbitos de la EpS	22
2.4.2. Niveles de actuación en la EpS	23
2.5. Aprendiendo a comunicar	23
2.5.1. De informar a educar	24
2.5.2. De enseñar a aprender	25
2.5.3. Características del comunicador y el entorno de la educación	25
2.6. Intervención en Educación para la Salud	26
2.6.1. Tipos de intervención	26
2.6.2. Áreas de intervención	26

2.7. Participación Comunitaria (PC): un paso necesario	27
2.7.1. Fundamentos de la Participación Comunitaria	28
2.7.2. Programas de intervención comunitaria	29
2.8. Bibliografía	31
3. PROGRAMACIÓN EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD	33
3.1. La necesidad de programar	34
3.2. Programación en Educación para la Salud	35
3.2.1. Justificación-grupo de trabajo (análisis de situación)	35
3.2.2. Segunda fase: la programación de las actividades educativas	37
3.2.3. Tercera fase: la evaluación	41
3.3. Propuesta de guión para la elaboración de un proyecto de intervención de Educación para la Salud	45
3.4. Bibliografía	48
4. ATENCIÓN A LA PERSONA Y LA FAMILIA	49
4.1. La familia	50
4.1.1. Concepto de familia	50
4.1.2. Tipos de familias	51
4.1.3. Evolución de la familia en España (Fuente: Instituto Nacional de Estadística)	52
4.1.4. Ciclo familiar o ciclo de vida familiar o ciclo vital familiar	53
4.1.5. Tensión, cambio y crisis	53
4.1.6. Funciones de la familia	55
4.2. La familia y la salud	56
4.2.1. Impacto de la enfermedad en la familia	57
4.3. Atención a la familia	58
4.4. El proceso enfermero	59
4.4.1. Valoración	59
4.5. Bibliografía	62
5. MANEJO DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA	63
5.1. Descripción y características del problema	64
5.1.1. Introducción	64
5.1.2. Concepto	64
5.1.3. Características de las enfermedades crónicas	65
5.1.4. Clasificación de las enfermedades crónicas	65
5.1.5. Importancia actual del problema	66
5.2. Factores de riesgo	68
5.2.1. Hipertensión Arterial (HTA)	68
5.2.2. Obesidad	69
5.2.3. Diabetes mellitus	69
5.2.4. Dislipemias	69

5.2.5. Hábitos dietéticos	69
5.2.6. Sedentarismo	70
5.2.7. Tabaco	70
5.2.8. Alcohol	71
5.3. Cuidados de enfermería	71
5.3.1. Proceso enfermero: valoración	71
5.3.2. Proceso enfermero: diagnósticos enfermeros	76
5.3.3. Proceso enfermero: intervenciones	76
5.3.4. La adherencia o adhesión al tratamiento	77
5.4. Bibliografía	78
6. MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE RIESGOS DE SALUD POR EXPOSICIÓN	79
6.1. Introducción	80
6.1.1. Susceptibilidad de las personas	81
6.1.2. Vigilancia epidemiológica	81
6.2. Riesgos para la salud por factores de exposición ambientales	82
6.2.1. Establecimiento de estándares ambientales	82
6.2.2. Enfermedades asociadas con factores de exposición ambientales	83
6.2.3. Iniciativas internacionales	84
6.2.4. Contaminación del aire	85
6.2.5. Contaminación acústica	89
6.2.6. Contaminación del agua	89
6.2.7. Temperaturas Extremas (Frío, Calor)	90
6.3. Riesgos para la salud por factores de exposición química	90
6.4. Riesgos para la salud por factores de exposición alimentaria. Seguridad alimentaria. Higiene de los alimentos	92
6.4.1. Medidas de Educación sanitaria	93
6.4.2. Contaminantes alimenticios	93
6.5. Riesgos para la salud por factores de exposición laboral. Salud laboral	94
6.5.1. Prevención de riesgos laborales. Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales. BOE nº 269, de 10 de noviembre	94
6.5.2. Condiciones de trabajo	94
6.5.3. Condiciones y riesgos físicos, químicos, biológicos y ambientales que pueden influir en la salud del trabajador	94
6.5.4. Enfermedad profesional	95
6.6. Efectos sobre la salud de la exposición crónica al humo del tabaco en fumadores y no fumadores	96
6.6.1. Medidas preventivas	96
6.7. Estrés y salud	97
6.8. Factores de exposición relacionados con la vivienda saludable	98
6.9. Bibliografía	99

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

7. MECANISMO NEUROFISIOLÓGICO DEL DOLOR: DOLOR AGUDO Y DOLOR CRÓNICO	101
7.1. Definición y etiología del dolor	102
7.1.1. Definición	102
7.1.2. Etiología del dolor	102
7.2. Fisiopatología del dolor	103
7.2.1. Clasificación en función del estímulo nociceptivo	103
7.2.2. Clasificación de los nociceptores en función de la velocidad de conducción	103
7.2.3. Teoría de la compuerta del control del dolor	105
7.3. Tipos de dolor	106
7.3.1. Dolor agudo y dolor crónico	106
7.3.2. Factores pronósticos	106
7.4. Definición de términos relacionados con el dolor	108
7.5. Evaluación del dolor en la práctica clínica	108
7.5.1. Instrumentos empleados en la evaluación del dolor por el personal de enfermería	109
7.6. Bibliografía	110
8. INTERVENCIONES PARA ALIVIAR EL DOLOR	113
8.1. Escalera analgésica de la OMS	114
8.2. Intervenciones de Enfermería en el manejo del paciente con dolor	114
8.2.1. Unidades o clínicas del dolor	114
8.2.2. Actuación de Enfermería en las técnicas analgésicas más utilizadas	116
8.3. Bibliografía	124

ACTUACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PRUEBAS Y ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS

9. ACTUACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PRUEBAS Y ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS POR IMAGEN (I)	125
9.1. Introducción	126
9.2. Diagnóstico por imagen	127
9.2.1. Exploraciones Radiológicas	127
9.2.2. Estudios Radiológicos con Contraste	130
9.2.3. Estudios angiográficos	134
9.2.4. Estudios diagnósticos de imagen con Medicina Nuclear	137
9.3. Bibliografía	142
10. ACTUACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PRUEBAS Y ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS POR IMAGEN (II)	143
10.1. Estudios con ultrasonidos	144

10.1.1.	Ecografía torácica	145
10.1.2.	Ecografía abdominal	145
10.1.3.	Ecografía pélvica	146
10.1.4.	Ecografía de mama	146
10.1.5.	Ecografía cardíaca	146
10.1.6.	Ecografía de tiroides	147
10.1.7.	La Ecografía Doppler (o Eco Doppler)	147
10.2.	Estudios endoscópicos	149
10.2.1.	Broncoscopia	149
10.2.2.	Esófagogastroduo-denoscopia (EGD)	151
10.2.3.	Colangiopancreatografía Retrógrada Endoscópica (CPRE)	152
10.2.4.	Colonoscopia	152
10.2.5.	Cistoscopia	154
10.2.6.	Laparoscopia	155
10.2.7.	Artroscopia	157
10.3.	Bibliografía	158
11.	ACTUACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PRUEBAS Y ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS EN PRUEBAS ESPECIALES	159
11.1.	Estudios electrofisiológicos	160
11.1.1.	Electrocardiograma (ECG)	160
11.1.2.	Holter Electrocardiográfico	163
11.1.3.	Prueba de Esfuerzo (PE), ergometría, electrocardiografía de esfuerzo o prueba de tolerancia al ejercicio físico	163
11.1.4.	Electroencefalograma (EEG)	165
11.1.5.	Potenciales evocados o respuestas corticales evocadas	166
11.1.6.	Electromiograma (EMG)	166
11.2.	Estudios manométricos	167
11.2.1.	Estudios urodinámicos	167
11.2.2.	Estudios manométricos del aparato digestivo	168
11.3.	Pruebas Cutáneas	168
11.3.1.	Pruebas de alergia	168
11.3.2.	Mantoux o prueba de la tuberculina o PPD	170
11.4.	Pruebas respiratorias	171
11.4.1.	Oximetría o Pulsioximetría	171
11.4.2.	Pruebas de función pulmonar	172
11.5.	Pruebas diagnósticas para la evaluación de la vista	173
11.5.1.	Pruebas de agudeza visual	173
11.5.2.	Oftalmoscopia	173
11.5.3.	Tonometría	174

11.6. Pruebas diagnósticas para la evaluación del oído	175
11.6.1. Audiometría	175
11.7. Bibliografía	175
12. ACTUACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PRUEBAS Y ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS DE LABORATORIO	177
12.1. Introducción	178
12.2. Pruebas de laboratorio más habituales para las muestras de sangre	178
12.2.1. Análisis bioquímicos en sangre	178
12.2.2. Análisis hematológicos	179
12.2.3. Análisis microbiológicos en sangre	179
12.2.4. Análisis serológicos en sangre	179
12.3. Medidas preventivas en la recogida de muestras biológicas	180
12.4. Extracción de muestras de sangre	181
12.4.1. Extracción de sangre venosa	181
12.4.2. Extracción de sangre arterial	184
12.4.3. Extracción sangre capilar	186
12.5. Recogida de muestras: orina	187
12.6. Recogida de muestras: heces	190
12.7. Recogida de muestras: esputo	191
12.8. Recogida de muestras: Líquido Cefalorraquídeo (LCR)	191
12.9. Otras muestras biológicas	192
12.10. Bibliografía	193

ENFERMERÍA ONCOLÓGICA

13. EL PROCESO ONCOLÓGICO	195
13.1. Introducción	196
13.2. Epidemiología	196
13.3. ¿Qué es el cáncer?	198
13.4. ¿Cómo se produce el cáncer?	199
13.5. Factores genéticos y carcinogénesis	199
13.6. Factores ambientales implicados en la carcinogénesis	200
13.6.1. Tabaco	200
13.6.2. Alcohol	201
13.6.3. Alimentación	201
13.6.4. Exposición solar	201
13.6.5. Agentes biológicos	202
13.6.6. Terapia hormonal	202
13.6.7. Exposición ocupacional	202
13.6.8. Radiaciones ionizantes y electromagnéticas	203

13.7. Prevención y detección precoz	203
13.7.1. Prevención primaria	204
13.7.2. Prevención secundaria	205
13.7.3. Consejo genético	205
13.8. Diagnóstico de cáncer	207
13.8.1. Estudios de laboratorio	208
13.8.2. Procedimientos de diagnóstico por imagen	208
13.8.3. Estudios histológicos	208
13.9. Bibliografía	209
14. ATENCIÓN ENFERMERA EN EL PACIENTE CON CÁNCER	211
14.1. Introducción	212
14.2. Opciones terapéuticas	212
14.2.1. Cirugía	213
14.2.2. Quimioterapia	215
14.2.3. Radioterapia	221
14.3. Bibliografía	226
15. PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN DOMICILIARIA.	
URGENCIAS ONCOLÓGICAS	227
15.1. Introducción	228
15.2. Promoción del autocuidado en pacientes con cáncer	229
15.2.1. Alimentación	229
15.2.2. Control de la fatiga: actividad y descanso	232
15.2.3. Aseo y cuidados de la piel	232
15.2.4. Cuidados asociados a la eliminación	233
15.2.5. Control del dolor	234
15.3. Urgencias oncológicas	238
15.3.1. Síndrome de la Vena Cava Superior (SVCS)	238
15.3.2. Compresión medular	239
15.3.3. Hipercalcemia	239
15.4. Bibliografía	241

ENFERMERÍA PERIOPERATORIA

16. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE QUIRÚRGICO	243
16.1. Introducción	244
16.2. Clasificación	245
16.2.1. En función de su utilidad o cometido	245
16.2.2. En función de su necesidad	246
16.2.3. Otras modalidades quirúrgicas	246

16.2.4. Según la rama de la medicina	246
16.2.5. Según la región anatómica interesada	246
16.3. Consentimiento informado	247
16.4. Factores de riesgo	248
16.5. Valoración inicial	249
16.5.1. Valoración física. Examen general	249
16.5.2. Valoración del paciente quirúrgico ambulatorio	251
16.6. Consideraciones gerontológicas	251
16.7. Técnicas y medios diagnósticos	251
16.7.1. Determinaciones analíticas	252
16.7.2. Otras pruebas diagnósticas	252
16.8. Preparación del paciente para la intervención quirúrgica	252
16.9. Intervenciones preoperatorias	253
16.10. Bibliografía	258
17. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE QUIRÚRGICO DURANTE LA FASE INTRAOPERATORIA	259
17.1. Introducción	260
17.2. Estructura y organización	260
17.2.1. Espacio físico	260
17.2.2. Las condiciones ambientales del quirófano	262
17.2.3. Material	262
17.2.4. Personal	267
17.3. Tipos de cirugía	267
17.4. Equipo quirúrgico y técnica estéril	269
17.5. Colocación del paciente	275
17.6. Bibliografía	276
18. CUIDADOS DE ENFERMERÍA DURANTE EL PROCESO DE ANESTESIA Y SEDACIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO	277
18.1. Introducción	278
18.2. Local	279
18.2.1. Anestesia tópica	279
18.2.2. Anestesia por infiltración	279
18.3. Regional	280
18.3.1. Bloqueo de la conducción	280
18.3.2. Bloqueo regional intravenoso (De Bier) con torniquete	280
18.3.3. Bloqueo de campo	281
18.3.4. Anestesia raquídea	281
18.3.5. Anestesia epidural	281
18.4. Anestesia general	282

18.5. Sedación consciente	285
18.6. Potenciales complicaciones y riesgos quirúrgicos	286
18.7. Bibliografía	291
19. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE QUIRÚRGICO DURANTE EL POSTOPERATORIO	293
19.1. Introducción	294
19.2. Estructura y organización de la sala de despertar quirúrgico	294
19.3. Complicaciones potenciales en el postoperatorio	296
19.3.1. Complicaciones respiratorias	296
19.3.2. Complicaciones cardiovasculares	298
19.3.3. Complicaciones urinarias	298
19.3.4. Agitación y dolor postoperatorios	299
19.3.5. Recuperación de la conciencia	299
19.3.6. Complicaciones gastrointestinales	299
19.3.7. Hipotermia y escalofríos	300
19.3.8. Complicaciones renales	300
19.3.9. Complicaciones hemorrágicas	300
19.4. Postoperatorio diferido	300
19.5. Herida quirúrgica	303
19.5.1. La cicatrización se presenta en tres fases	304
19.5.2. Cura de la herida quirúrgica	305
19.5.3. Complicaciones de la herida quirúrgica	306
19.6. Bibliografía	308

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

20. ENFERMEDADES MÁS COMUNES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR (I)	309
20.1. Introducción	310
20.2. Rinitis	311
20.2.1. Definición	311
20.2.2. Epidemiología	311
20.2.3. Fisiopatología	311
20.2.4. Factores de riesgo	312
20.2.5. Signos y síntomas	312
20.2.6. Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	312
20.2.7. Cuidados de enfermería	312
20.3. Gripe	314
20.3.1. Definición	314
20.3.2. Epidemiología	314

20.3.3.	Fisiopatología	315
20.3.4.	Factores de riesgo	315
20.3.5.	Signos y síntomas	315
20.3.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	315
20.3.7.	Cuidados de enfermería	315
20.4.	Sinusitis	315
20.4.1.	Definición	315
20.4.2.	Epidemiología	316
20.4.3.	Fisiopatología	316
20.4.4.	Factores de riesgo	316
20.4.5.	Signos y síntomas	317
20.4.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	317
20.4.7.	Cuidados de enfermería	317
20.5.	Faringitis	318
20.5.1.	Definición	318
20.5.2.	Epidemiología	318
20.5.3.	Fisiopatología	318
20.5.4.	Factores de riesgo	318
20.5.5.	Signos y síntomas	318
20.5.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	319
20.5.7.	Cuidados de enfermería	319
20.6.	Bibliografía	319
21.	ENFERMEDADES MÁS COMUNES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR (II)	321
21.1.	Apnea obstructiva del sueño	322
21.1.1.	Epidemiología	322
21.1.2.	Fisiopatología	322
21.1.3.	Factores de riesgo	322
21.1.4.	Signos y síntomas	323
21.1.5.	Evaluación clínica y pruebas diagnosticas	323
21.1.6.	Cuidados de enfermería	323
21.2.	Laringitis	324
21.2.1.	Definición	324
21.2.2.	Epidemiología	324
21.2.3.	Fisiopatología	324
21.2.4.	Factores de riesgo	324
21.2.5.	Signos y síntomas	324
21.2.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	325
21.2.7.	Cuidados de enfermería	325

21.3.	Traqueostomía	325
21.3.1.	Fisiopatología	326
21.3.2.	Cuidados de enfermería	326
21.4.	Práctica reflexiva	328
21.4.1.	Caso clínico de atención primaria de salud	329
21.4.2.	Caso clínico de hospitalización y atención primaria de salud	329
21.5.	Bibliografía	329
22.	ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES	331
22.1.	Introducción	332
22.2.	Asma	333
22.2.1.	Definición	333
22.2.2.	Epidemiología	333
22.2.3.	Factores causales	333
22.2.4.	Fisiopatología	334
22.2.5.	Signos y síntomas	334
22.2.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	335
22.2.7.	Medidas terapéuticas	335
22.2.8.	Situación aguda. Exacerbaciones	336
22.2.9.	Cuidados de enfermería	336
22.3.	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)	338
22.3.1.	Definición	338
22.3.2.	Epidemiología	338
22.3.3.	Factores causales	338
22.3.4.	Fisiopatología	339
22.3.5.	Signos y síntomas	339
22.3.6.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	339
22.3.7.	Medidas terapéuticas	340
22.3.8.	Cuidados de enfermería durante las exacerbaciones	340
22.4.	Bibliografía	342
23.	ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE VÍAS RESPIRATORIAS INFERIORES	343
23.1.	Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC)	344
23.1.1.	Definición	344
23.1.2.	Epidemiología	344
23.1.3.	Factores causales	344
23.1.4.	Fisiopatología	344
23.1.5.	Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	344
23.1.6.	Medidas terapéuticas	345
23.1.7.	Cuidados de enfermería	345

23.2. Tuberculosis	346
23.2.1. Definición	346
23.2.2. Fisiopatología	346
23.2.3. Epidemiología	346
23.2.4. Factores de riesgo	346
23.2.5. Signos y síntomas	347
23.2.6. Evaluación clínica y pruebas diagnosticas	347
23.2.7. Medidas terapéuticas	347
23.3. Tromboembolia Pulmonar (TEP)	348
23.3.1. Definición	348
23.3.2. Fisiopatología	348
23.3.3. Epidemiología	349
23.3.4. Factores de riesgo	349
23.3.5. Signos y síntomas	349
23.3.6. Evaluación clínica y pruebas diagnosticas	349
23.3.7. Tratamiento	350
23.4. Neumotórax	350
23.4.1. Definición	350
23.4.2. Fisiopatología	351
23.4.3. Epidemiología	351
23.4.4. Factores de riesgo	351
23.4.5. Signos y síntomas	351
23.4.6. Evaluación clínica y pruebas diagnosticas	351
23.4.7. Tratamiento	351
23.4.8. Cuidados de enfermería	352
23.5. Práctica reflexiva	353
23.6. Bibliografía	353
24. SEGUIMIENTO CONTROL Y CUIDADOS EN EL CÁNCER DE LARINGE Y CÁNCER DE PULMÓN	355
24.1. Introducción	356
24.2. Cáncer de pulmón	356
24.2.1. Definición	356
24.2.2. Epidemiología	356
24.2.3. Factores causales	357
24.2.4. Fisiopatología	358
24.2.5. Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	359
24.2.6. Medidas terapéuticas	361
24.3. Cáncer de laringe	362
24.3.1. Definición	362

24.3.2. Epidemiología	362
24.3.3. Factores de riesgo	362
24.3.4. Fisiopatología	362
24.3.5. Evaluación clínica y pruebas diagnósticas	363
24.3.6. Medidas terapéuticas	363
24.3.7. Cuidados de enfermería	363
24.4. Cuidados de enfermería en pacientes sometidos a quimioterapia	364
24.5. Práctica reflexiva	364
24.5.1. Caso 1	364
24.5.2. Caso 2	364
24.6. Bibliografía	366

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES CARDIOVASCULARES

25. ALTERACIONES RELACIONADAS CON EL DOLOR TORÁCICO	369
25.1. Introducción	370
25.2. Fisiopatología	371
25.3. Etiología	371
25.4. Valoración, anamnesis y exploración	371
25.4.1. Valoración.....	372
25.4.2. Anamnesis.....	372
25.4.3. Exploración.....	373
25.4.4. Diagnóstico diferencial.....	374
25.5. Pruebas complementarias	377
25.5.1. Electrocardiograma (ECG)	377
25.5.2. Radiografía de tórax	380
25.5.3. Determinación de Enzimas Cardíacas: CK, CKMB, Troponinas T ó I, mioglobina y LDH	380
25.5.4. Gasometría arterial	380
25.5.5. Ecocardiografía	380
25.5.6. Otras	381
25.6. Estratificación del riesgo	382
25.7. Manejo de enfermería ante el dolor torácico	383
25.7.1. Nociones básicas acerca de la Monitorización Electrocardiográfica Continua en el dolor torácico	384
25.8. Indicadores de evolución	386
25.9. Caso clínico	386
25.10. Bibliografía	387
26. ALTERACIONES DEL RITMO	389
26.1. Introducción	390

26.2.	Arritmias. Concepto	390
26.3.	Valoración inicial de una arritmia	392
26.3.1.	Valoración de la tolerancia de la arritmia	392
26.3.2.	Valoración electrocardiográfica	392
26.3.3.	Anamnesis	392
26.3.4.	Exploración física	392
26.4.	Análisis de una arritmia	395
26.5.	Clasificación de las principales arritmias	396
26.6.	Arritmias por Trastornos en la Formación del Impulso	398
26.6.1.	Sinusales	398
26.6.2.	Auriculares	400
26.6.3.	Ritmos Nodales	402
26.6.4.	Arritmias Ventriculares	402
26.6.5.	Arritmias por Trastornos de Conducción del Impulso	405
26.7.	Caso clínico	407
26.8.	Bibliografía	408
27.	ALTERACIONES RELACIONADAS CON LA ISQUEMIA	
	CARDIOVASCULAR	411
27.1.	Cardiopatía isquémica	412
27.1.1.	Recuerdo anatomofisiológico	412
27.1.2.	Fisiopatología	413
27.2.	Síndrome Coronario Agudo (SCA)	414
27.2.1.	Fisiopatología	414
27.2.2.	SCA sin elevación del segmento ST (SCASEST)	415
27.2.3.	SCA con elevación del segmento ST (SCACEST) y/o Nuevo Bloqueo completo de rama izquierda (BCRI) con clínica compatible	419
27.2.4.	Cuidados de enfermería en el paciente con SCA	425
27.3.	Bibliografía	427
28.	INSUFICIENCIA CARDIACA	429
28.1.	Introducción	430
28.1.1.	Concepto	430
28.1.2.	Epidemiología	430
28.2.	Fisiopatología	431
28.2.1.	Mecanismos compensadores	432
28.3.	Etiología y presentación	433
28.4.	Factores precipitantes	435
28.5.	Valoración de la IC. Manifestaciones clínicas	435
28.5.1.	Insuficiencia Cardíaca izquierda	436
28.5.2.	Insuficiencia Cardíaca derecha	436

28.5.3.	Insuficiencia Cardíaca congestiva o biventricular	437
28.5.4.	Insuficiencia Cardíaca en la cardiopatía isquémica	437
28.6.	Exploración física	438
28.7.	Diagnóstico	439
28.8.	Exámenes complementarios	440
28.8.1.	Electrocardiograma de 12 derivaciones (ECG)	440
28.8.2.	Radiografía simple de tórax	440
28.8.3.	Análítica general de sangre y orina	440
28.8.4.	Ecocardiograma	440
28.9.	Datos de gravedad y pronóstico	440
28.10.	Manejo de enfermería y tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca	441
28.10.1.	Tratamiento y cuidados	441
28.10.2.	Tratamiento farmacológico	442
28.10.3.	Fármacos a evitar en el tratamiento de la IC	443
28.11.	Intervenciones específicas de enfermería	444
28.12.	Bibliografía	447
29.	ALTERACIONES VALVULARES	449
29.1.	Introducción	450
29.2.	Estenosis de la válvula mitral	451
29.2.1	Fisiopatología	451
29.2.2.	Etiología	452
29.2.3.	Signos y síntomas	452
29.2.4.	Valoración	452
29.2.5.	Diagnóstico	454
29.2.6.	Prevención y tratamiento	454
29.3.	Insuficiencia de la válvula mitral	455
29.3.1.	Etiología	455
29.3.2.	Fisiopatología	455
29.3.3.	Valoración	456
29.3.4.	Síntomas	456
29.3.5.	Diagnóstico	456
29.3.6.	Tratamiento	456
29.4.	Prolapso de la válvula mitral	457
29.4.1.	Etiología	457
29.4.2.	Fisiopatología	457
29.4.3.	Síntomas	457
29.4.4.	Diagnóstico	457
29.4.5.	Tratamiento	458
29.5.	Estenosis de la válvula aórtica	458

29.5.1. Fisiopatología y síntomas	458
29.5.2. Diagnóstico	459
29.5.3. Tratamiento	459
29.6. Insuficiencia de la válvula aórtica	460
29.6.1. Etiología	460
29.6.2. Fisiopatología y síntomas	460
29.6.3. Diagnóstico	461
29.6.4. Tratamiento	461
29.7. Estenosis de la válvula tricúspide	461
29.7.1. Etiología	461
29.7.2. Fisiopatología	461
29.7.3. Síntomas	461
29.7.4. Diagnóstico	462
29.7.5. Tratamiento	462
29.8. Insuficiencia de la válvula tricúspide	462
29.8.1. Síntomas	462
29.8.2. Diagnóstico	463
29.8.3. Tratamiento	463
29.9. Prótesis valvulares	463
29.10. Valoración de enfermería en pacientes con valvulopatías cardíacas	464
29.11. Caso clínico	465
29.12. Bibliografía	466
30. SISTEMA VASCULAR PERIFÉRICO	467
30.1. Introducción	468
30.2. Clasificación de las enfermedades vasculares periféricas	470
30.3. Enfermedad vascular periférica de origen venoso	470
30.3.1. Insuficiencia Venosa Crónica (IVC)	470
30.3.2. Patología venosa aguda	472
30.3.3. Varicorragia	473
30.3.4. Úlceras venosas	473
30.4. Enfermedad vascular periférica de origen arterial	475
30.4.1. Valoración del estado de la circulación periférica	476
30.4.2. Fisiopatología	476
30.4.3. Manejo general de las arteriopatías (fig. 2)	477
30.5. Arteriosclerosis y aterosclerosis	478
30.5.1. Etiología	478
30.5.2. Fisiopatología: el desarrollo de la placa de ateroma	478
30.5.3. Clínica	478
30.5.4. Factores de riesgo	479

30.5.5. Diagnóstico	479
30.5.6. Tratamiento y cuidados de enfermería	479
30.6. Enfermedad Vascul ar Aneurismática	479
30.6.1. Diagnóstico y tratamiento	480
30.7. Disección Aórtica	480
30.7.1. Diagnóstico y tratamiento	481
30.8. Fenómeno de Raynaud	481
30.9. Hipertensión arterial	481
30.9.1. Signos y síntomas	482
30.9.2. Repercusiones de la hipertensión	482
30.9.3. Manejo de enfermería y tratamiento	484
30.10. Bibliografía	485
31. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA	
CARDÍACA	487
31.1. Introducción	488
31.2. Valoración y cuidados de enfermería en el preoperatorio	488
31.3. Valoración y cuidados de enfermería en el postoperatorio	489
31.3.1. Cuidados y mantenimiento de la función cardíaca	491
31.3.2. Balance de líquidos y electrolitos	491
31.3.3. Control del estado neurológico y emocional. Control de dolor	492
31.3.4. Control de la ventilación mecánica y del proceso respiratorio hasta la extubación	492
31.4. Complicaciones postquirúrgicas	493
31.5. Trasplante cardíaco	495
31.5.1. Contraindicaciones para el trasplante cardíaco	495
31.5.2. El rechazo agudo	496
31.5.3. Complicaciones del trasplante cardíaco	497
31.6. Caso clínico	498
31.7. Bibliografía	498