

INTRODUCCIÓN

José Antonio Ríos González

He aquí una obra que complementa cuanto presenta el volumen LA FAMILIA: REALIDAD Y MITO, ofreciendo un material de reflexión y trabajo para cuantos desean profundizar en el conocimiento de la realidad y crisis de la familia actual.

También aquí, cualquier otro esquema de selección de temas hubiera sido válido. Hemos optado por éste, a fin de completar desde otros puntos de vista cuanto se ha ofrecido en el citado anteriormente. La diferencia reside en que el contenido de este volumen va dirigido a un público más amplio que el estrictamente universitario. Especialmente por el contenido de los capítulos, todos ellos igualmente apoyados en la experiencia clínica y las líneas de investigación que llevan a cabo los autores, vertientes que permiten ofrecer garantías para el lector inquieto y el universitario que se desea ampliar su preparación mediante un contacto con las realidades de la familia actual.

Por ello hemos optado por un cuadro de autores que unifican en sí la doble vertiente de docentes universitarios que practican en el ámbito de la clínica y la investigación sobre temas relacionados con familias y parejas.

Eligiendo un reducido número de problemas de candente actualidad, en este volumen se aborda la búsqueda de pistas que conduzcan a los especialistas a recorrer un camino que se muestra inquieto y de viva actualidad. Entre las bellezas y durezas del sistema familiar y sus subsistemas, queda un camino de esperanza gracias a la luz que nos aporta la psicología clínica y las más avanzadas experiencias en el campo específico de la orientación y la terapia familiar en sus varias modalidades.

Ofrecemos un texto de lecturas suficientemente estructuradas para los universitarios que frecuentan en los cursos de licenciatura, doctorado y

masters especializados algunas de las ya múltiples asignaturas relacionadas con la familia y la pareja que aparecen en los nuevos planes de estudio de las Facultades de Psicología, Ciencias de la Educación, Sociología, Trabajo Social y Cursos de postgrado en Terapia y Orientación Familiar. Pero también queremos ofrecerlos al lector inquieto que desea adentrarse en algo más que la mera divulgación de cuanto polariza el estudio más actual de las situaciones familiares.

El «impacto de la familia en la salud» a cargo de Ana M.^a Martínez Pampliega (Universidad de Deusto) complementa en el capítulo 1 cuanto nos va descubriendo la investigación en el campo de la Terapia Familiar Médica.

El capítulo 2 está dedicado a la «percepción del conflicto en la familia». En él se trata del modo en que sus miembros perciben los aspectos y niveles que lo conforman, al tiempo que ofrece un modelo para afrontar perceptualmente la complejidad de esta realidad en un intento de hacerlo manejable, y en qué modo específico esta percepción determina la evolución en un sentido u otro del conflicto. Concretamente, José Luis Martorel (UNED), estudia las atribuciones de modos de ser de unos miembros de la familia sobre otros, las explicaciones que se dan sobre el conflicto y las consecuencias que tienen estos fenómenos en la interacción familiar.

Las recientes investigaciones sobre la «conflictividad familiar» no resaltan solamente los efectos negativos de la existencia de conflictos de pareja en los hijos, sino también la significación de los patrones de resolución de desacuerdos en el seno de la familia. El capítulo 3 está a cargo de Valentín Escudero, Silvia López y Lydia Platas de la Universidad de La Coruña y en él se analiza el impacto de las disputas familiares en los niños y, más específicamente, los patrones de conflicto de pareja. Se aborda el análisis de los tipos de problemas que presentan los niños en hogares conflictivos, la relación entre conflicto de los padres y conducta infantil y qué impacto puede tener el conflicto constructivo. Igualmente se muestran las técnicas de video-análisis de la interacción familiar conflictiva.

El «apego padres-hijos y la educación familiar» ocupa el capítulo 4 que desarrolla Aquilino Polaino (Universidad Complutense). Es un tema clásico en la psicología del desarrollo y por ello ha de ocupar un lugar importante en el quehacer educativo que tiene que llevar a cabo la familia. El panorama que nos ofrece permite contemplar un conjunto de ideas y resortes que deben conocer cuantos se afanan por trabajar con el grupo humano familiar.

Si se habla de actualidad no puede omitirse el palpitante problema del «estrés en la familia». Constituye el contenido del capítulo 5 a cargo de Luis de Nicolás (Universidad de Deusto-Bilbao), teniendo ocasión de mostrar la complejidad y amplitud de las investigaciones más recientes y sus aplicaciones al campo de las interacciones que tienen lugar dentro de la familia y la pareja.

El capítulo 6 contempla un tema de gran interés por el fuerte impacto social que está teniendo en nuestros días: «la anorexia en la familia» como trastorno de la alimentación que azota a grandes grupos de adolescentes y jóvenes de nuestro tiempo. Un tema que preocupa a muchas familias por cuanto la edad de su aparición va siendo cada vez más precoz. Alberto Espina (Universidad del País Vasco) presenta de manera asequible los datos que facilitan la comprensión de este fenómeno con fuerte arraigo social.

En el capítulo 7 se abordan cuestiones relacionados con «aspectos jurídicos de la familia» que hay que tener en cuenta para una mejor comprensión de la actual problemática que ofrecen las nuevas situaciones que afectan a muchas familias y parejas. Carlos Magaz, abogado especializado en derecho de familia, nos expone las situaciones más frecuentes en la sociedad actual.

El epílogo que cierra este volumen es una reflexión acerca de los «desconciertos y esperanzas de la familia» en el presente y de cara al futuro. El coordinador de la obra es el responsable de esta última parte. Con ella se quiere ofrecer a padres y profesionales un camino a recorrer. Camino difícil, pero posible si se cuenta con las herramientas necesarias que exponen las páginas de este volumen.

José Antonio Ríos
Madrid, febrero 1998