

# ÍNDICE

PRÓLOGO .....	13
Capítulo 1. PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA FORMACIÓN DEL CUIDADOR (Coordinador: Miguel Brea Rivero) .....	15
1. EL CUIDADOR COMO FIGURA FUNDAMENTAL EN LA SOCIEDAD ACTUAL (Rosa M <sup>a</sup> Martínez Piédrola).....	15
2. EVOLUCIÓN DE LA FIGURA DEL CUIDADOR. DEMANDA SOCIAL (Carlos Sánchez Camarero).....	18
3. FUNCIONES DEL CUIDADOR (Miguel Brea Rivero) .....	20
4. ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEL CUIDADOR DE ENFERMOS CON ALZHEIMER (Marta Pérez de Heredia Torres) .....	28
5. RELACIÓN CUIDADOR-FAMILIA (Nuria Máximo Bocanegra) .....	36
6. EL TRABAJO EN EQUIPO (Nuria Máximo Bocanegra).....	40
BIBLIOGRAFÍA .....	43
Capítulo 2. ASPECTOS MÉDICOS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y DE OTRAS DEMENCIAS (Coordina- dores y Autores: M <sup>a</sup> Luz Cuadrado Pérez y Jesús M <sup>a</sup> San Román Montero) .....	45
1. CONCEPTO, CAUSAS Y VALORACIÓN DE LA DEMENCIA.....	45
2. LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.....	53
3. OTRAS CAUSAS DE DEMENCIA .....	62
4. SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO .....	64
5. ALGUNOS PROBLEMAS CLÍNICOS A EVITAR EN EL PACIENTE CON DEMENCIA .....	67
BIBLIOGRAFÍA .....	77

Capítulo 3. MANIFESTACIONES ANÍMICAS Y DE COMPORTAMIENTO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (Coordinadora: Marta Pérez de Heredia Torres) .....	79
1. BASES DE LA CONDUCTA HUMANA (Ricardo Moreno Rodríguez, José Luis González Gutiérrez y Almudena López López) .....	79
2. ALTERACIONES COMPORTAMENTALES EN LAS PERSONAS CON ALZHEIMER. ASPECTOS PARTICULARES DE CADA FASE (Marta Pérez de Heredia Torres) .....	94
3. ALTERACIONES ANÍMICAS (Carlos Sánchez Camarero).....	97
4. SÍNTOMAS CONDUCTUALES Y PSICOLÓGICOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER (Ricardo Moreno Rodríguez, Juan Ardoy Cuadros y Cecilia Peñacoba Puente).....	100
BIBLIOGRAFÍA.....	117
Capítulo 4. TRATAMIENTO. ESTRATEGIAS Y HABILIDADES DEL CUIDADOR (Coordinadora: Rosa M <sup>a</sup> Martínez Piédrola)...	121
1. TRATAMIENTO REHABILITADOR (Juan Carlos Miangolarra Page) ...	121
2. VALORACIÓN, PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (Alberto Molero Sánchez) .....	138
3. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (Ángel Luis Hernando Galiano).....	146
4. TRASLADOS EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (José Luis Arana Echevarría).....	150
5. PREVENCIÓN ERGONÓMICAS (Miguel Brea Rivero) .....	158
6. LA RELACIÓN DE AYUDA (Miguel Brea Rivero) .....	162
7. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN DURANTE EL PROCESO DE INTERVENCIÓN (Miguel Brea Rivero) .....	167
8. ESTRATEGIAS DE ESTIMULACIÓN (Miguel Brea Rivero) .....	172
9. AUTOAFIRMACIÓN Y AFRONTAMIENTO. ESTRATEGIAS PARA EL CUIDADOR (Nuria Máximo Bocanegra).....	179
10. ESTRATEGIAS DE CONTROL EMOCIONAL (Nuria Máximo Bocanegra) .....	182
11. EL DUELO (Marta Pérez de Heredia Torres).....	187
12. ACTUACIÓN DEL CUIDADOR EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (Rosa M <sup>a</sup> Martínez Piédrola).....	189
13. PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD MENTAL DEL CUIDADOR (Carlos Sánchez Camarero).....	195
BIBLIOGRAFÍA.....	199

Capítulo 5. INTERACCIÓN CON EL ENTORNO (Coordinadora: Nuria Máximo Bocanegra) .....	207
1. IMPORTANCIA DEL ENTORNO (Marta Pérez de Heredia Torres y Nuria Máximo Bocanegra).....	207
2. EL ENTORNO FÍSICO (Nuria Máximo Bocanegra) .....	208
3. LA FAMILIA (Carlos Sánchez Camarero).....	216
4. EL VOLUNTARIO (Marta Pérez de Heredia Torres).....	219
5. EL ENTORNO SOCIAL (Marta Pérez de Heredia Torres).....	222
6. LA SOCIEDAD ANTE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (Miguel Brea Rivero) .....	224
BIBLIOGRAFÍA.....	228
 Capítulo 6. CUIDADOS BÁSICOS DE SALUD. VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES BÁSICAS (Coordinadoras y Auto- ras: Susana Limia Redondo y Paloma Salvadores Fuentes)	231
1. NECESIDAD DE REPOSO Y SUEÑO.....	235
2. NECESIDAD DE COMUNICACIÓN.....	237
3. NECESIDAD HIGIENE/VESTIDO .....	238
4. NECESIDAD DE HIGIENE, PIEL Y TEGUMENTOS .....	239
5. NECESIDAD DE MOVIMIENTO.....	247
6. NECESIDAD DE NUTRICIÓN Y METABOLISMO .....	255
7. NECESIDAD DE ELIMINACIÓN.....	264
8. NECESIDAD DE RESPIRACIÓN.....	270
9. NECESIDAD DE SEGURIDAD .....	273
BIBLIOGRAFÍA.....	273
 Capítulo 7. ASPECTOS BÁSICOS EN LA FORMACIÓN DEL CUI- DADOR PARA EL TRATAMIENTO DE LOS RESI- DUOS SANITARIOS (Coordinadora y Autora: Yolanda Valcárcel Rivera).....	275
1. INTRODUCCIÓN A LOS RESIDUOS SANITARIOS.....	275
2. CLASIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS SANITARIOS .....	276
3. GESTIÓN DE LOS RESIDUOS SANITARIOS. IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA GESTIÓN.....	278
4. EL CUIDADOR Y LOS RESIDUOS SANITARIOS.....	279
5. PROTECCIÓN GENERAL DE TODO EL PERSONAL MANIPULADOR DE RESIDUOS SANITARIOS.....	279
BIBLIOGRAFÍA.....	285