

## PRÓLOGO

La Enfermedad de Alzheimer es la primera causa de demencias en los países desarrollados. El deterioro cognitivo característico de esta enfermedad origina una importante afectación en el estado de salud de la persona, provocando deficiencias, limitaciones de la actividad y restricciones en la participación. Pero la gravedad de dicha enfermedad también alcanza a la familia y cuidadores del enfermo.

De este modo surge la acuciante necesidad de informar a las personas que están en contacto directo y cotidiano con estos pacientes. En este trabajo se hace un abordaje multidisciplinar de la Enfermedad de Alzheimer dirigida a los cuidadores.

En el primer capítulo se analiza la necesidad de la figura del cuidador en la sociedad actual y su ámbito de actuación con estos enfermos y con el resto del equipo de tratamiento.

Posteriormente se aborda la enfermedad desde el punto de vista médico, exponiendo la repercusión epidemiológica, los síntomas clínicos, el diagnóstico y el tratamiento medicamentoso utilizado en el momento actual. Se exponen las bases del comportamiento humano y cómo se alteran en las personas con Alzheimer, junto a las cambiantes alteraciones anímicas.

Se detalla el tratamiento rehabilitador de estos pacientes, y las estrategias y destrezas a utilizar por el cuidador en el manejo de estas personas. También se analiza la utilización de estrategias de estimulación, autoafirmación, afrontamiento y control emocional para que los cuidadores puedan afrontar el día a día con estos pacientes.

Por último, se analiza la importancia de la interacción con el entorno de la persona que padece Alzheimer y los cuidados básicos de salud para satisfacer sus necesidades elementales.

En este contexto consideramos necesaria realizar una formación especializada y multidisciplinar dirigida a la figura del cuidador en la Enfermedad de Alzheimer. Este libro pretende conseguir que la persona que cuida ofrezca una

adecuada atención y a la vez conozca las estrategias eficaces para prevenir su agotamiento físico, psicoemocional y social.

*Prof. Dra. Ana M<sup>a</sup> Aguila Maturana.*  
*URJC*