

# CONTENIDO

---

<b>Capítulo 1. Psicología de la emoción</b> .....	17
1. Introducción.....	18
2. Antecedentes filosóficos.....	21
2.1. Racionalismo. El conocimiento como dominio de pasiones .....	22
2.2. Los primeros mecanicistas, hedonismo y empirismo.....	23
2.3. El renacimiento.....	24
3. Darwin y la evolución .....	24
4. Mecanismos fisiológicos .....	26
4.1. La activación .....	26
4.1.1. Las teorías de James-Lange y Cannon .....	27
4.1.2. Activación como proceso único .....	31
4.1.3. Activación multidimensional .....	33
4.2. La regulación de la activación .....	35
4.2.1. La homeostasis como mecanismo de regulación estático ...	35
4.2.2. El estrés .....	36
4.2.3. La alostasis como mecanismo de regulación dinámico .....	37
5. Definición de emoción .....	38
6. Orientaciones en el estudio de la emoción .....	41
6.1. Orientación conductual.....	41
6.2. Orientación biológica .....	47
6.2.1. Cerebro y emoción. Primeras teorías .....	48
6.2.2. La amígdala y el condicionamiento de la respuesta de miedo .....	50
6.2.3. La amígdala y la emoción humana.....	53
6.2.4. El córtex prefrontal y la respuesta emocional .....	54
6.2.5. El córtex cingulado anterior .....	60
6.3. Orientación cognitiva .....	61
6.3.1. Interpretación cognitiva y <i>arousal</i> fisiológico .....	62
6.3.2. Teorías cognitivas de la valoración ( <i>appraisal</i> ) .....	64
7. Inteligencia emocional .....	71
8. Conclusiones .....	74

<b>Capítulo 2. Procesamiento emocional.....</b>	<b>75</b>
1. Introducción.....	76
2. Concepto de emoción .....	77
3. Características de las emociones .....	80
3.1. Funciones de las emociones .....	81
3.2. Tareas de las emociones .....	84
3.3. Leyes de las emociones .....	85
4. Tipos de emociones .....	86
4.1. Emociones dimensionales.....	87
4.2. Emociones discretas .....	90
4.2.1. Emociones primarias .....	91
4.2.2. Emociones secundarias.....	92
5. Proceso emocional.....	94
6. Desencadenantes emocionales.....	95
7. Evaluación y valoración emocional.....	96
7.1. El sistema de análisis .....	97
7.1.1. La evaluación de la situación .....	98
7.1.2. La valoración de la situación.....	99
7.2. Estilos de procesamiento .....	106
7.3. Actitudes emocionales cognitivas .....	107
8. Activación emocional .....	110
9. Manifestación emocional.....	116
10. Dinámica emocional .....	117
11. Conclusiones.....	120
<b>Capítulo 3. Métodos de investigación en Psicología de la emoción .....</b>	<b>123</b>
1. Introducción.....	124
1.1. Datos de emoción y emoción como constructo .....	125
1.2. Afectos, estados de ánimo y emociones .....	129
2. Componentes y/o procesos relevantes en la generación de estados emocionales .....	132
2.1. Aspectos expresivos .....	133
2.1.1. Estudios transculturales sobre expresión y reconocimiento facial de emociones .....	135
2.1.2. Modulación de la intensidad afectiva a través de cambios en la apariencia facial.....	137
2.2. Cambios fisiológicos periféricos .....	142
2.2.1. Investigaciones sobre especificidad autonómico-visceral...	143
2.2.2. Estudios sobre percepción autonómica .....	145
2.3. Interpretación cognitiva y valoración ( <i>appraisal</i> ) .....	150
2.3.1. Validación de los planteamientos bifactoriales .....	151
2.3.1.1. El estudio de Schachter y Singer de 1962 .....	152

2.3.1.2.	El paradigma de transferencia de excitación .....	156
2.3.1.3.	El paradigma de <i>feedback</i> fisiológico falso .....	158
2.3.2.	Validación de dimensiones de valoración .....	161
2.3.2.1.	Estrategias de investigación.....	163
2.3.2.2.	Ilustración de recogida de datos sobre el modelo de Lazarus .....	164
3.	Relaciones emoción-cognición.....	169
3.1.	Lanzamiento preatencional de la reacción de miedo.....	170
3.2.	Memoria y emoción.....	175
3.3.	El redescubrimiento de los procesos afectivos desde la neurofisiología .....	180
4.	Conclusiones.....	183
 <b>Capítulo 4. Emoción y procesamiento cognitivo .....</b>		<b>185</b>
1.	Introducción.....	187
2.	La hipótesis de independencia entre emoción y cognición .....	189
2.1.	La hipótesis de la independencia afectiva: la “vía rápida” de procesamiento .....	189
2.2.	La hipótesis de la primacía afectiva .....	191
3.	La interacción entre emoción y cognición.....	192
3.1.	El conocimiento racional versus afectivo .....	193
4.	La medida del procesamiento emocional .....	195
4.1.	Procesamiento simple vía múltiples canales .....	195
4.2.	Procesamiento de un canal y múltiples modos de procesamiento....	197
4.3.	Procesamiento múltiple vía múltiples canales .....	197
5.	Emoción y cognición: principales formulaciones teóricas .....	197
5.1.	Modelo de redes asociativas .....	198
5.2.	El afecto como información .....	200
5.3.	Modelo de infusión del afecto .....	201
6.	La influencia de la emoción sobre los procesos de atención y memoria....	205
6.1.	Emoción y atención .....	205
6.2.	Emoción y memoria.....	206
6.2.1.	Codificación congruente con el estado de ánimo .....	207
6.2.2.	Recuerdo congruente con el estado de ánimo .....	208
6.2.3.	Memoria dependiente del estado de ánimo .....	210
7.	Emoción y procesos de pensamiento.....	213
7.1.	Emoción y categorización .....	213
7.2.	Emoción, solución de problemas y toma de decisiones .....	216
 <b>Capítulo 5. La sorpresa, el asco y el miedo .....</b>		<b>221</b>
1.	Introducción.....	222

2.	La emoción de sorpresa .....	223
2.1.	Definición .....	224
2.2.	Características.....	224
2.2.1.	Antecedentes .....	225
2.2.2.	Procesamiento .....	225
2.2.3.	Funciones de la sorpresa .....	228
2.3.	Activación .....	229
2.3.1.	Efectos subjetivos.....	229
2.3.2.	Actividad fisiológica .....	229
2.3.2.1.	Sistema nervioso central .....	229
2.3.2.2.	Sistema nervioso autónomo.....	230
2.3.2.3.	Sistema nervioso somático .....	230
2.3.3.	Expresión corporal .....	230
2.3.4.	Afrontamiento .....	232
2.3.5.	Medida de la sorpresa.....	233
2.4.	Consecuencias de la sorpresa .....	233
3.	La emoción de asco .....	234
3.1.	Definición .....	234
3.2.	Características.....	235
3.2.1.	Antecedentes .....	235
3.2.1.1.	Aprendizaje de la aversión al sabor en humanos.....	236
3.2.2.	Procesamiento .....	237
3.2.3.	Funciones del asco .....	239
3.3.	Activación .....	241
3.3.1.	Efectos subjetivos.....	241
3.3.2.	Actividad fisiológica .....	242
3.3.2.1.	Sistema nervioso central.....	242
3.3.2.2.	Sistema nervioso autónomo.....	243
3.3.2.3.	Sistema nervioso somático .....	243
3.3.3.	Expresión corporal .....	244
3.3.4.	Afrontamiento .....	246
3.3.5.	Medida del asco.....	247
3.4.	Consecuencias del asco .....	247
3.4.1.	Consecuencias de la sensibilidad a la emoción de asco .....	248
3.4.2.	Asco y miedo.....	249
4.	La emoción de miedo .....	249
4.1.	Definición .....	250
4.2.	Características.....	250
4.2.1.	Antecedentes .....	250
4.2.2.	Procesamiento .....	252
4.2.3.	Funciones del miedo.....	254
4.3.	Activación .....	255
4.3.1.	Efectos subjetivos.....	255
4.3.2.	Actividad fisiológica .....	255
4.3.2.1.	Sistema nervioso central.....	255

4.3.2.2.	Sistema nervioso autónomo .....	258
4.3.2.3.	Sistema nervioso somático .....	259
4.3.3.	Expresión corporal .....	260
4.3.4.	Afrontamiento .....	262
4.3.5.	Medida del miedo .....	263
4.4.	Consecuencias del miedo .....	264

## **Capítulo 6. La alegría, la tristeza y la ira .....** 267

1.	Introducción.....	268
2.	La emoción de alegría .....	269
2.1.	Definición .....	269
2.2.	Características.....	270
2.2.1.	Desencadenantes de la alegría .....	270
2.2.2.	Factores moduladores de la alegría .....	272
2.2.2.1.	Patrón de personalidad .....	272
2.2.2.2.	Consumo de sustancias .....	273
2.2.2.3.	Contexto sociocultural .....	274
2.2.3.	Procesamiento cognitivo de la alegría.....	274
2.2.4.	Funciones de la alegría.....	276
2.3.	Activación .....	279
2.3.1.	Efectos subjetivos de la alegría .....	279
2.3.2.	Correlatos psicofisiológicos de la alegría.....	280
2.3.3.	La expresión facial de la alegría.....	282
2.3.3.1.	Tipos de sonrisa .....	282
2.3.4.	La expresión vocal de la alegría .....	286
2.3.5.	Afrontamiento de la alegría.....	287
2.4.	Medida de la alegría .....	288
2.5.	Consecuencias de la alegría .....	289
2.5.1.	Efectos cognitivos de la alegría.....	289
2.5.2.	Conducta social y alegría .....	290
2.5.3.	La alegría patológica .....	291
3.	La emoción de tristeza.....	292
3.1.	Definición .....	292
3.2.	Características.....	293
3.2.1.	Desencadenantes de la tristeza .....	293
3.2.2.	Factores moduladores de la tristeza .....	294
3.2.2.1.	Patrón de personalidad .....	295
3.2.2.2.	Determinantes cognitivo-conductuales .....	296
3.2.2.3.	Contexto sociocultural.....	298
3.2.3.	Procesamiento cognitivo de la tristeza .....	299
3.2.4.	Funciones de la tristeza .....	301
3.3.	Activación .....	304
3.3.1.	Efectos subjetivos de la tristeza .....	304

3.3.2.	Correlatos neurobiológicos y psicofisiológicos de la tristeza	304
3.3.3.	Expresión facial de la tristeza.....	307
3.3.4.	Expresión vocal de la tristeza.....	308
3.3.5.	Afrontamiento de la tristeza.....	309
3.4.	Medida de la tristeza.....	312
3.5.	Consecuencias de la tristeza.....	313
3.5.1.	Efectos cognitivos de la tristeza.....	313
3.5.2.	Conducta social y tristeza.....	315
3.5.3.	La tristeza patológica.....	315
4.	La emoción de ira.....	316
4.1.	Definición.....	317
4.2.	Características.....	318
4.2.1.	Desencadenantes de la ira.....	318
4.2.2.	Factores moduladores de la ira.....	320
4.2.2.1.	Patrón de personalidad.....	320
4.2.2.2.	Contexto sociocultural.....	321
4.2.3.	Procesamiento cognitivo de la ira.....	322
4.2.4.	Funciones de la ira.....	324
4.3.	Activación.....	326
4.3.1.	Efectos subjetivos de la ira.....	326
4.3.2.	Correlatos neurobiológicos y psicofisiológicos de la ira ...	327
4.3.3.	Expresión facial de la ira.....	330
4.3.4.	Expresión vocal de la ira.....	331
4.3.5.	Afrontamiento de la ira.....	332
4.4.	Medida de la ira.....	334
4.5.	Consecuencias de la ira.....	336
4.5.1.	Efectos sobre la conducta.....	336
4.5.2.	Efectos cognitivos de la ira.....	336
4.5.3.	La ira patológica.....	337
 <b>Capítulo 7. La ansiedad</b> .....		 339
1.	Introducción.....	340
2.	Definición.....	342
3.	Características.....	343
3.1.	Desencadenantes.....	344
3.2.	Procesamiento cognitivo.....	346
3.2.1.	Sesgos en el procesamiento de la información.....	348
3.2.2.	Priorización y compensación de la información.....	353
4.	Activación.....	354
4.1.	Efectos subjetivos.....	354
4.2.	Correlatos neuroanatómicos y fisiológicos.....	355
4.3.	Comunicación no verbal.....	358
4.4.	Afrontamiento.....	358

5.	Consecuencias de la ansiedad.....	362
5.1.	Ansiedad estado y ansiedad rasgo .....	363
5.2.	Ansiedad y vulnerabilidad.....	365
5.3.	Ansiedad patológica .....	367
6.	Medida de la ansiedad .....	369
7.	Conclusiones .....	371

## **Capítulo 8. La hostilidad, el humor, la felicidad y el amor ..... 373**

1.	Introducción.....	374
2.	La hostilidad .....	375
2.1.	Definición .....	376
2.2.	Características.....	377
2.2.1.	Antecedentes .....	378
2.2.2.	Procesamiento .....	379
2.2.3.	Funciones de la hostilidad .....	381
2.3.	Activación .....	382
2.3.1.	Efectos subjetivos.....	382
2.3.2.	Actividad fisiológica .....	383
2.3.2.1.	Sistema nervioso central.....	383
2.3.2.2.	Sistema nervioso autónomo.....	383
2.3.2.3.	Sistema nervioso somático .....	384
2.3.3.	Expresión corporal .....	384
2.3.4.	Afrontamiento .....	384
2.3.5.	Medida de la hostilidad .....	385
2.4.	Consecuencias de la hostilidad .....	388
3.	El humor .....	391
3.1.	Definición .....	391
3.2.	Características.....	392
3.2.1.	Antecedentes .....	392
3.2.2.	Factores moduladores.....	393
3.2.3.	Procesamiento .....	395
3.3.	Activación .....	395
3.3.1.	Actividad fisiológica .....	395
3.3.2.	Expresión corporal .....	396
3.4.	Medida del humor .....	398
3.5.	Consecuencias del humor .....	399
4.	La felicidad.....	400
4.1.	Definición .....	400
4.2.	Características.....	402
4.2.1.	Desencadenantes .....	402
4.2.2.	Factores moduladores.....	402
4.2.2.1.	Patrón de personalidad .....	402
4.2.2.2.	Relaciones interpersonales .....	405

4.2.2.3.	Elección y logro de metas personales .....	406
4.2.2.4.	Disponibilidad de bienes y recursos .....	408
4.2.2.5.	Variables demográficas .....	409
4.2.2.6.	Factores genéticos .....	411
4.2.3.	Procesamiento cognitivo .....	411
4.3.	Activación .....	414
4.3.1.	Efectos subjetivos .....	414
4.3.2.	Bases neuroanatómicas y fisiológicas de la felicidad .....	414
4.3.3.	La expresión facial de la emoción de felicidad .....	417
4.3.4.	La expresión vocal de la felicidad .....	418
4.3.5.	Afrontamiento .....	419
4.4.	Consecuencias de la felicidad .....	420
4.4.1.	Efectos cognitivos .....	420
4.4.2.	Conducta social .....	422
5.	El amor .....	423
5.1.	Definición .....	423
5.2.	Características .....	426
5.3.	Activación .....	427
5.3.1.	Efectos subjetivos .....	427
5.3.2.	Activación fisiológica .....	427
5.3.3.	Expresión facial .....	428
5.4.	Medida del amor .....	428
5.5.	Consecuencias del amor .....	429
 <b>Capítulo 9. Las emociones autoconscientes: culpa, vergüenza y orgullo</b>		<b>431</b>
1.	¿Por qué hablamos de “emociones autoconscientes”? .....	432
2.	Olvido y progresivo interés del estudio de las emociones autoconscientes .....	433
3.	Rasgos generales de las emociones autoconscientes .....	434
3.1.	Las emociones autoconscientes son emociones “secundarias”, “derivadas”, “complejas” .....	434
3.2.	Las emociones autoconscientes son emociones “sociales”, “morales” .....	435
4.	Rasgos específicos de las distintas emociones autoconscientes .....	437
4.1.	Emociones provocadas por autoevaluaciones negativas: vergüenza y culpa .....	438
4.2.	Emociones provocadas por autoevaluaciones positivas: orgullo y hubris .....	439
5.	¿Estos rasgos concretos son generalizables a todas las culturas? .....	440
6.	Cuestiones a debate en la actualidad .....	442
6.1.	Sobre la culpa y la vergüenza .....	442
6.1.1.	¿En qué se defieren la culpa y la vergüenza? .....	442
6.1.2.	Implicaciones de la culpa y la vergüenza en el ámbito interpersonal .....	445



6.1.3.	Implicaciones de la culpa y la vergüenza en el ajuste psicológico .....	446
6.1.4.	¿Son tan positivos los sentimientos de culpa?, ¿son tan negativos los de vergüenza? .....	447
6.2.	Sobre el <i>embarrassment</i> .....	450
6.2.1.	¿Designa el término <i>embarrassment</i> una emoción diferente de shame? .....	451
6.2.2.	Rasgos fundamentales del <i>embarrassment</i> .....	451
6.3.	Sobre el orgullo .....	453
6.3.1.	¿Existen otras emociones provocadas por autoevaluaciones positivas?.....	453
<b>Referencias Bibliográficas</b> .....		455
<b>Índice Analítico</b> .....		493
<b>Índice de Autores</b> .....		499