

Introducción

Geneveva Granados Gámez

El enfoque de la obra, se plantea desde la interrelación entre la psicopatología, la psicología clínica, la psiquiatría y los cuidados de Enfermería, de forma que el lector a través de ella, se aproxime al conocimiento necesario para entender la salud mental y el proceso de enfermar de las personas y pueda incorporarlo a su saber, para expresarlo de manera automática en su práctica profesional.

El texto se construye en base a la relevancia contemporánea por conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas de la vida y los cuidados integrales más eficaces en el ámbito de la enfermería de salud mental. La elaboración de éste manual gira en torno a los fundamentos teóricos dirigidos al análisis de las bases conceptuales de la Enfermería de salud mental, en el ámbito general de la Enfermería. Los autores proporcionan a los profesionales y estudiantes los recursos que ayudan a desarrollar las habilidades esenciales para ser competente en los equipos de salud mental. Se profundiza en las intervenciones de prevención, detección, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales y en los diferentes niveles asistenciales.

En su desarrollo, los contenidos se entrelazan con las Ciencias Psicosociales aplicadas, la Enfermería Fundamental, los Procedimientos Básicos y Avanzados en Enfermería y los Cuidados en el Contexto Hospitalario, Familiar y Comunitario. En su planteamiento se evidencia el conocimiento, respeto y actitud positiva hacia la diversidad de personas y culturas. Igualmente, atiende las habilidades interpersonales expresadas en el trabajo del equipo interdisciplinar y la adaptación a nuevas situaciones, manteniendo la capacidad (auto)crítica.

En el recorrido de los capítulos se pueden identificar competencias transversales

a nivel de las exigencias de un profesional en la rama de Ciencias de la Salud y se hacen evidentes los conceptos, ideas, procedimientos, actuaciones, etc., específicas de enfermería en salud mental, como área temática en la que se circunscriben, al objeto de "Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería". Tal y como se describe en una de las competencias de las materias de Ciencias de la Enfermería en la titulación de Grado en Enfermería (*ORDEN CIN/2134/2008 de 3 de julio, BOE 174, 19 de julio 2008, pp. 31680*). Por tanto, con este manual se pretende mostrar la importancia de la materia de Enfermería de salud Mental dentro de la currícula de Enfermería y cual son los contenidos para que el lector consiga una formación idónea, tanto teórica como práctica.

Consta de cinco partes diferenciadas entre sí, solo en tanto que son interrelacionados e interdependientes, ya que los capítulos de la primera parte (aspectos conceptuales e instrumentales), servirán de base para el desarrollo del resto de las unidades que se relacionan con los aspectos Psicológicos, psicopatológicos y Psiquiátricos.

En la Primera Parte de este volumen, correspondiente a los capítulos 1, 2 y 3, se presentan los contenidos asociados con los fundamentos de los cuidados en salud mental, así como el papel de la enfermera, el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales en el área de salud mental. La Segunda Parte, que recoge los capítulos 4, 5 y 6, plantea contenidos asociados a competencias cognitivas, de conocimiento y habilidades en el área de salud mental. Los campos de las actitudes y las habilidades en procedimientos específicos necesarios para el cuidado del paciente con problemas de salud mental, se recogen en la Ter-

cera Parte, que incluye los capítulos del 7 al 10.

Por su parte, los contenidos asociados a competencias de la práctica enfermera y la toma de decisiones clínicas en el área de salud mental, se encuentra en los capítulos del 11 al 20, que conforman la Cuarta Parte. En este bloque, se abordan también las intervenciones y actividades para proporcionar cuidados óptimos en el área de salud mental. Por último, en la Quinta Parte, se describen los avances en enfermería comunitaria, de rehabilitación y recuperación, de gran importancia en el manejo

habitual de las personas con problemas de salud mental.

Los capítulos no siguen una estructura homogénea, ni un único modelo teórico de referencia. De la misma manera los temas han sido elaborados siguiendo los criterios del autor y se ha mantenido el estilo en el texto tal y como cada uno de ellos ha decidido expresarlo. De esta manera, se recoge con toda su riqueza los saberes de estos autores, que si bien son especialistas en la misma área de conocimiento provienen de historias formativas diferentes.