

Índice

INTRODUCCIÓN	XVII
--------------------	------

Primera Parte

1. HISTORIA DE LA ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA	1
1.1. Introducción	2
1.2. Contextualización de la locura en el mundo antiguo y la Edad Media: mitos, remedios y marginalidad	3
1.3. Los establecimientos manicomiales de la Edad Media	5
1.4. La introducción de la psicología y la psiquiatría en el Renacimiento	7
1.5. Reformas, cuidados y cuidadores en la época contemporánea	8
1.5.1. Higienismo y salud mental: una nueva forma de cuidar	9
1.5.2. Educación y funciones de los enfermeros y enfermeras psiquiátricos: el siglo XX	10
1.6. Bibliografía	13
2. LEGISLACIÓN, ESCENARIO Y COMPETENCIAS EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL	15
2.1. Introducción	16
2.2. Escenario	17
2.3. Competencias	17
2.3.1. Definición del término de competencia	17
2.3.2. Las competencias transversales en la educación enfermera	19
2.3.3. Competencias específicas de la Enfermera especialista de Salud Mental	20
2.4. Bibliografía	30
3. COMUNICACIÓN. RELACIÓN DE AYUDA <i>VERSUS</i> RELACIÓN TERAPÉUTICA ..	31
3.1. Factores que influyen en la comunicación	32
3.2. La relación de ayuda	35
3.3. La comunicación humana	38
3.4. Bibliografía	43

Segunda Parte

4. SALUD MENTAL, NORMALIDAD Y TRASTORNO MENTAL.	45
4.1. Introducción	46
4.2. Construcción social de la idea de salud	47
4.2.1. Noción actual de salud.	48
4.2.2. Noción de salud mental	50
4.3. Construcción social de la de normalidad y el fenómeno patológico	52
4.4. Noción de enfermedad	55
4.5. Enfermedad vs Trastorno mental	56
4.6. Bibliografía	58
5. MODELOS CONCEPTUALES EN SALUD MENTAL. PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA EN SALUD MENTAL	61
5.1. Modelos conceptuales en salud mental.	62
5.1.1. Modelo psicodinámico o psicoanalítico	62
5.1.2. Modelo interpersonal	63
5.1.3. Modelo conductual	64
5.1.4. Modelo cognitivo	66
5.1.5. Modelo existencial-humanista	67
5.1.6. Modelo biológico o médico	68
5.1.7. Modelo sociológico	69
5.1.8. Modelo sistémico	70
5.2. Práctica basada en la evidencia en salud mental.	71
5.2.1. Etapas de la enfermería basada en la evidencia	71
5.3. Bibliografía	74
6. BASES CONCEPTUALES PSICOPATOLÓGICAS DE LOS TRASTORNOS MENTALES	75
6.1. Introducción: la psicopatología de los trastornos mentales	76
6.2. Psicopatología de la Conciencia	76
6.2.1. Trastornos deficitarios por ausencia o pérdida de la conciencia	77
6.2.2. Estrechamientos del campo de la conciencia	78
6.2.3. Trastornos productivos de la conciencia	78
6.2.4. Alteraciones aumentativas de la conciencia	78
6.2.5. Delirium	79
6.3. Psicopatología de la Atención	79
6.3.1. Hipoprosexia	79
6.3.2. Aproxexia	79
6.3.3. Hiperproxexia.	80
6.4. Psicopatología de la Orientación	80
6.5. Psicopatología de Memoria	81
6.5.1. Amnesias	81
6.5.2. Dismnesias	82
6.5.3. Paramnesia.	82

6.5.4. Confabulación	82
6.5.5. Memoria posthipnosis.	82
6.5.6. Hiperamnesia.	82
6.6. Psicopatología de pensamiento.	82
6.6.1. Fenómenos de pensamiento extraños al yo	83
6.6.2. Las ideas obsesivas	83
6.6.3. El pensamiento mágico.	84
6.7. Psicopatología de las funciones intelectuales	84
6.8. Psicopatología del lenguaje.	85
6.8.1. Ausencia del lenguaje o mutismo	85
6.8.2. Trastornos del ritmo	85
6.8.3. Disartrias o trastorno específico de la articulación	85
6.9. Psicopatología de la sensopercepción	86
6.10. Psicopatología de la afectividad	86
6.11. Psicopatología de psicomotricidad.	88
6.11.1. Trastornos cuantitativos	88
6.11.2. Trastornos cualitativos	88
6.12. Bibliografía	88

Tercera Parte

7. VALORACIÓN, REGISTRO Y PLANES DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS.	91
7.1. Introducción	92
7.2. Valoración de Enfermería: el examen del estado mental	93
7.3. Consideraciones con respecto al proceso de recogida de datos.	93
7.3.1. Observación.	94
7.3.2. Entrevista	94
7.4. Contenido del examen del estado mental	95
7.4.1. Descripción general	95
7.4.2. Valoración de áreas psicológicas	96
7.4.3. Otras herramientas de evaluación.	96
7.5. Documentación y Registros de Enfermería	96
7.5.1. Planes de cuidados estandarizados.	98
7.6. Bibliografía	99
8. COMPORTAMIENTO Y SALUD MENTAL	105
8.1. La salud mental y las bases del comportamiento humano	106
8.2. Las bases del comportamiento humano.	107
8.2.1. Bases biológicas	107
8.2.2. Bases psicológicas	108
8.2.3. Bases socio-culturales.	109
8.3. Estrategias y técnicas inherentes a los cuidados en salud mental.	110
8.4. Aplicaciones clínicas desde la perspectiva del modelo cognitivo-conductual	111

8.5. Cuidados de enfermería en salud mental. Intervenciones cognitivo-conductuales para la práctica clínica	112
8.5.1. Técnicas de relajación (respiración controlada y relajación muscular progresiva)	113
8.5.2. Técnica de identificación y sustitución de ideas erróneas	115
8.5.3. Técnica de toma de decisiones y solución de problemas	117
8.6. Bibliografía	118
9. HABILIDADES SOCIALES Y TERAPIA DE GRUPO	119
9.1. Introducción	120
9.2. Habilidades Sociales	121
9.2.1. Etiología de los déficits en Habilidades Sociales	123
9.2.2. Evaluación de las Habilidades Sociales	123
9.2.3. El Entrenamiento en Habilidades Sociales (EHS)	123
9.3. Terapia de grupo	125
9.3.1. Características del grupo	126
9.3.2. Fases de desarrollo en el grupo	128
9.3.3. Métodos y técnicas de dinámica grupales de más interés en los cuidados	129
9.3.4. La coordinación grupal	130
9.3.5. Técnicas de evaluación	131
9.4. Bibliografía	132
10. PSICOFARMACOLOGÍA APLICADA A LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA	133
10.1. Fármacos ansiolíticos e hipnóticos	134
10.1.1. Benzodiazepinas	134
10.1.2. Fármacos no benzodiazepínicos utilizados como ansiolíticos	138
10.1.3. Hipnóticos no benzodiazepínicos	138
10.2. Fármacos antidepresivos y antimaníacos	139
10.2.1. Antidepresivos	139
10.2.2. Fármacos antimaníacos	141
10.3. Fármacos antipsicóticos	142
10.3.1. Clasificación	143
10.4. Caso clínico	146
10.5. Bibliografía	147

Cuarta Parte

11. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS SOMATOMORFOS	149
11.1. Descripción y características del trastorno	150
11.2. Etiología y factores de riesgo	151
11.3. Clasificación de los trastornos somatomorfos	152
11.4. Planificación de cuidados	155
11.5. Caso clínico	156

11.6. Bibliografía	160
12. CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS DEL DESARROLLO: RETRASO MENTAL. DISFUNCIONES MOTORAS O DE COMUNICACIÓN. HIPERACTIVIDAD. AUTISMO	161
12.1. Introducción	162
12.2. Retraso mental	162
12.2.1. Retraso mental leve	162
12.2.2. Retraso mental moderado	163
12.2.3. Retraso mental grave	163
12.2.4. Retraso mental profundo	164
12.2.5. Otro retraso mental	164
12.2.6. Retraso mental sin especificación	164
12.3. Trastornos de la habilidades motoras	164
12.4. Hiperactividad	164
12.4.1. Tratamiento	166
12.4.2. El control de la evolución de los síntomas	168
12.4.3. Caso práctico	168
12.5. Trastornos Generalizados del Desarrollo	169
12.5.1. Autismo infantil	169
12.5.2. Autismo atípico	169
12.5.3. Síndrome de Rett	170
12.5.4. Otros trastornos desintegrativos de la infancia	170
12.5.5. Trastorno hipercinético con retraso mental y movimiento esterotipado	170
12.5.6. Síndrome de Asperger	171
12.5.7. Otros trastornos generalizados del desarrollo	171
12.6. Bibliografía	171
13. CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	173
13.1. Descripción y características del TCA	174
13.2. Plan de cuidados en pacientes diagnosticados de trastornos alimentarios ..	175
13.2.1. Valoración. Sintomatología	176
13.2.2. Escalas de valoración	179
13.2.3. Diagnósticos de enfermería más frecuentes, según la taxonomía NANDA	180
13.3. Tratamiento integral	184
13.4. Caso clínico	184
13.5. Bibliografía	186
14. CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS DEL CONTROL DE IMPULSOS: TOXICOMANÍAS Y LUDOPATÍA	187
14.1. Fisiopatología de la drogadicción	188
14.1.1. Hipótesis de la Automedicación	188

14.1.2.	Teorías cognitivo-conductuales	190
14.1.3.	Modelo motivacional	190
14.1.4.	Modelo del aprendizaje social	191
14.1.5.	Teoría de la elección conductual (teoría de la economía conduc- tural)	192
14.1.6.	Valoración y diagnóstico	192
14.2.	Cuidados o intervenciones enfermeras	196
14.2.1.	Clásica	196
14.2.2.	Psicosocial	197
14.2.3.	Rehabilitadora	198
14.2.4.	Terapéutica	199
14.3.	Ludopatía	201
14.4.	Caso clínico	202
14.5.	Bibliografía	202
15.	TRASTORNOS DE LA CONDUCTA SEXUAL	203
15.1.	Introducción	204
15.2.	Trastornos sexuales	207
15.2.1.	Disfunciones sexuales masculinas	207
15.2.2.	Disfunciones sexuales femeninas	209
15.3.	Parafilias	210
15.4.	Trastornos de la identidad sexual	212
15.4.1.	Transexualidad	212
15.5.	Intersexualidad	212
15.6.	Efectos de la enfermedad, fármacos y drogas en la sexualidad	213
15.7.	Diagnósticos/intervenciones de enfermería en los trastornos de la sexualidad	213
15.8.	Bibliografía	215
16.	CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD	217
16.1.	Descripción y características del problema	218
16.2.	Fisiopatología	219
16.3.	Valoración y diagnóstico	220
16.3.1.	Crisis de angustia	220
16.3.2.	Agorafobia	221
16.3.3.	Trastorno de angustia	222
16.3.4.	Fobia específica	222
16.3.5.	Fobia social	223
16.3.6.	Trastorno obsesivo-compulsivo	223
16.3.7.	Trastorno por estrés postraumático	224
16.3.8.	Trastorno por estrés agudo	225
16.3.9.	Trastorno por ansiedad generalizada	225
16.4.	Cuidados e intervenciones enfermeras	226
16.5.	Competencias de habilidades en enfermería	227
16.6.	Caso clínico	228

16.7. Bibliografía	229
17. CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS AFECTIVOS	231
17.1. Introducción	232
17.2. Epidemiología y etiopatogenia.....	233
17.3. Manifestaciones clínicas	234
17.4. Tratamiento	235
17.5. Cuidados e intervenciones enfermeras.....	236
17.5.1. Intervenciones en el paciente deprimido.....	236
17.5.2. Intervenciones en el paciente maníaco.....	238
17.6. Casos clínicos	241
17.7. Bibliografía	243
18. CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS PSICÓTICOS	245
18.1. Descripción y características del trastorno.....	246
18.2. Esquizofrenia	246
18.2.1. Etiología	247
18.2.2. Psicopatología, valoración y diagnóstico.....	248
18.2.3. Evolución	249
18.2.4. Tratamiento.....	250
18.3. Otros trastornos delirantes	252
18.4. Plan básico de cuidados	253
18.5. Caso práctico.....	254
18.6. Bibliografía	258
19. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD	259
19.1. Introducción	260
19.1.1. Descripción y características del problema.....	260
19.1.2. Etiología	260
19.1.3. Variables sociodemográficas	261
19.2. Valoración y diagnóstico	261
19.2.1. Signos y síntomas	262
19.2.2. Pruebas diagnósticas.....	264
19.3. Tratamientos	264
19.4. Cuidados enfermeros.....	265
19.5. Conocimientos y actitudes básicas.....	268
19.6. Situaciones agudas. Intentos autolíticos	269
19.7. Caso práctico	269
19.8. Bibliografía	271
20. CUIDADOS EN LA URGENCIA PSIQUIÁTRICA.....	273
20.1. Introducción al concepto de urgencia en el área de salud mental	274
20.2. Ámbito de atención en la urgencia psiquiátrica.....	275
20.3. Cuidados e intervenciones enfermeras.....	276

20.3.1. Valoración	276
20.3.2. Identificación de problemas	278
20.3.3. Actividades	280
20.4. Caso clínico: La mujer que ya no le encuentra sentido a su vida	284
20.5. Bibliografía	286

Quinta Parte

21. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL. FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN	287
21.1. Promoción de la salud mental	288
21.1.1. Determinantes y objetivos en la promoción de la salud mental. . .	290
21.2. Prevención de la enfermedad mental.	292
21.3. Bibliografía	296
22. REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL.	297
22.1. Rehabilitación psicosocial en salud mental	298
22.1.1. Metodología e intervención en la rehabilitación psicosocial.	299
22.1.2. Objetivos del programa individual de rehabilitación.	300
22.1.3. Población susceptible de rehabilitación	300
22.1.4. Dimensiones del trastorno mental grave	301
22.1.5. Áreas de intervención: actividades y recursos	301
22.2. Recuperación en salud mental.	302
22.3. Estigma y salud mental.	305
22.3.1. El estigma en los profesionales de salud	306
22.4. Bibliografía	307