

# Índice de Actividades

| Nº | Título                                                                             | Página | Nivel de Preparación | Puesta en marcha | Interpersonal | Solución de Problemas | Conflicto | Reuniones | Evaluación del Equipo | Creación de Equipos | Papel del Entrenador | Liderazgo del Equipo | Estancamiento |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|------------------|---------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| 1  | Factores de éxito                                                                  | 15     | •                    |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 2  | Diagnóstico del nivel de preparación                                               | 19     | •                    |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 3  | Fases del equipo autónomo                                                          | 23     | •                    |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 4  | Obstáculos                                                                         | 27     | •                    |                  |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 5  | La tercera ola                                                                     | 31     |                      | •                |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 6  | Cómo prepararse para la autonomía                                                  | 37     |                      | •                |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 7  | Cómo hacer aflorar la identidad del equipo                                         | 41     |                      | •                |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 8  | La realidad de los equipos autónomos                                               | 45     |                      | •                |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 9  | Mapa de responsabilidades                                                          | 49     |                      | •                |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 10 | Valorar la diversidad                                                              | 59     |                      |                  | •             |                       | •         |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 11 | Tomar la temperatura                                                               | 61     |                      |                  |               | •                     |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 12 | Autodiagnóstico del nivel de autonomía                                             | 65     |                      | •                |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 13 | Preparados, listos... ¿adelante?                                                   | 69     |                      | •                |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 14 | La colaboración en el entorno de trabajo: un imperativo para los equipos autónomos | 73     |                      | •                |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 15 | Diagnóstico del clima                                                              | 75     |                      |                  | •             |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 16 | Cómo crear una cultura de autonomía en el entorno de trabajo                       | 83     |                      |                  |               |                       |           |           | •                     | •                   |                      |                      |               |
| 17 | Un plan de acción personal para crear EADs                                         | 85     |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 18 | Estructuras autónomas                                                              | 89     |                      |                  |               |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 19 | Solucionar las diferencias                                                         | 97     |                      |                  | •             |                       | •         |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 20 | Puntos calientes                                                                   | 103    |                      |                  | •             |                       | •         |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 21 | Ejercicio de valores autónomos                                                     | 105    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 22 | Coincidencias y diferencias                                                        | 107    |                      |                  | •             |                       | •         |           |                       |                     |                      |                      |               |

| Nº | Título                                                                              | Página | Nivel de Preparación | Puesta en marcha | Interpersonal | Solución de Problemas | Conflicto | Reuniones | Evaluación del Equipo | Creación de Equipos | Papel del Entrenador | Liderazgo del Equipo | Estancamiento |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|------------------|---------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| 23 | Cómo crear confianza entre los miembros del equipo autónomo                         | 111    |                      |                  | •             | •                     |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 24 | Compra hasta que...                                                                 | 113    |                      |                  |               | •                     |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 25 | Encuesta sobre la cultura del equipo autónomo                                       | 115    |                      |                  |               | •                     |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 26 | Déjate llevar por la marea                                                          | 121    |                      |                  |               | •                     |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 27 | El poder del orden del día de las reuniones                                         | 125    |                      |                  | •             |                       |           | •         |                       |                     |                      |                      |               |
| 28 | El descanso creativo                                                                | 131    |                      |                  |               | •                     |           |           | •                     | •                   |                      |                      |               |
| 29 | Citas memorables                                                                    | 133    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 20 | Confianza en el entorno de trabajo                                                  | 137    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       |                     |                      |                      |               |
| 31 | Pasado-presente-futuro: Cómo elaborar un mapa de la trayectoria del equipo autónomo | 139    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 32 | Ningún equipo es una isla                                                           | 143    |                      | •                |               |                       |           |           | •                     | •                   |                      |                      |               |
| 33 | Puro como el jabón Ivory                                                            | 147    |                      |                  |               | •                     |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 34 | Valores del equipo                                                                  | 153    |                      | •                |               | •                     |           |           | •                     | •                   |                      |                      |               |
| 35 | Análisis del proceso                                                                | 157    |                      |                  |               | •                     |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 36 | Prácticas pasadas y futuras que guían al equipo                                     | 161    |                      |                  |               |                       |           |           | •                     |                     |                      |                      |               |
| 37 | Reuniones y normas autónomas                                                        | 165    |                      |                  |               |                       |           | •         |                       |                     |                      |                      |               |
| 38 | Las tipologías de los 'saboteadores' de las reuniones de equipo                     | 171    |                      |                  |               |                       |           | •         |                       |                     |                      |                      |               |
| 39 | El parte meteorológico: un informe de la cultura                                    | 179    |                      |                  |               |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 40 | ¿Qué pienso de todo esto? Evaluación de mi nivel de preparación para la autonomía   | 189    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 41 | La lista de deseos                                                                  | 193    |                      |                  |               |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 42 | Clarificar los valores del equipo                                                   | 195    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      |               |
| 43 | El entrenador del equipo autónomo                                                   | 201    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     | •                    |                      |               |
| 44 | Características del liderazgo                                                       | 205    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      | •                    |               |
| 45 | Escenarios de supervisión                                                           | 209    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     | •                    |                      |               |
| 46 | ¿Qué haría usted si...?                                                             | 213    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     | •                    |                      |               |
| 47 | Sabe que se está quedando estancado cuando...                                       | 217    |                      |                  |               |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      | •             |
| 48 | La reja de animales                                                                 | 221    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      | •                    |               |
| 49 | Evaluación del nivel de eficacia del líder de su equipo                             | 223    |                      |                  |               |                       |           |           |                       |                     |                      | •                    |               |
| 50 | Sólo por diversión                                                                  | 227    |                      |                  | •             |                       |           |           |                       | •                   |                      |                      | •             |