

ÍNDICE

1.	Introducción	9
2.	Cómo impartir el seminario	11
3.	Cómo administrar esta herramienta	13
4.	Estilos de aprendizaje: conceptos y teoría	16
5.	Prestar atención	22
	• Estado de ánimo y entorno de aprendizaje	23
	• Metodología y estructura de aprendizaje	25
	• Motivación del alumno	28
	• Parámetros de aprendizaje.....	30
6.	Traducir	32
	• Dependencia interactiva	33
	• Niveles de pericia	35
7.	Relacionar	37
	• Tendencia al hemisferio izquierdo	38
	• Tendencia al hemisferio derecho.....	39
8.	Comprender	41
	• Perspectivas de aprendizaje.....	42
	• El proceso de evaluación de la información.....	44
	• Toma de conciencia y estrategia personal.....	46
9.	Plan de acción	47
10.	Recopilación	48
11.	Resumen	49
	Sobre el autor	54
	Bibliografía	54