

# ÍNDICE

Prólogo .....	7
Introducción .....	8
Cómo desarrollar las destrezas de entrenamiento/la mentoría .....	11
Índice de las actividades .....	14
Lista de comprobación de los tiempos .....	19
<b>Actividades</b>	
1. Piedra, papel y tijeras .....	22
2. Tarjeta roja, eliminado .....	28
3. Intercambio de tarjetas .....	32
4. ¿Quién soy yo? .....	35
5. ¿Actitudes o cualidades? .....	38
6. ¡Imagínate! .....	44
7. ¿Cuál es su nivel? .....	46
8. Céntrese en las destrezas de entrenamiento .....	48
9. Lanzamiento de cuerda .....	51
10. Los cuatro pasos del modelo CEER .....	53
11. El modelo CEA .....	57
12. Preparar un bocadillo .....	59
13. Paseo por las sillas .....	62
14. Información de retorno positiva .....	65
15. La escalera de las metas .....	67
16. Construcción .....	73
17. Papiroflexia .....	76
18. Casas de barajas .....	79
19. Intercambio de ideas .....	83
20. Escenas de películas .....	85
21. La liga de entrenadores .....	88
22. ¿Qué tal lo estoy haciendo? .....	91
23. El cuestionario .....	98
24. Duelo de familias .....	100
25. Concéntrate en... ..	105
26. El reto del entrenador .....	109
27. Polos opuestos .....	113
28. Comportamientos no verbales .....	115
29. La pecera .....	123
30. Tormenta de ideas sobre el reconocimiento .....	125
31. Sopa de letras .....	128
32. Termine la frase .....	132

33. Teoría “X”/Teoría “Y”. Supuestos .....	134
34. Carta a un amigo .....	140
35. Los enamorados .....	142
36. ¡Di lo que piensas! .....	149
37. Los tres elementos de un mensaje .....	152
38. Proxemics .....	155
39. ¿Qué vas a hacer? .....	159
40. Tradúzcalo, por favor .....	167
41. “Sí, pero...” .....	171
42. Asignación de tareas .....	174
43. Pifias en el entrenamiento .....	179
44. Tres en raya .....	187
45. Sobrecarga de información .....	190
46. ¡Escucha! .....	194
47. “Pensé que debía preguntarte” .....	196
48. “¿Que diga qué? .....	202
49. Cortar la comunicación .....	206
50. ¡Quieres que haga qué! .....	210
Sobre los autores .....	219