

ÍNDICE

<i>Prólogo</i> , por Manuel Seijo	9
<i>Introducción</i>	13
<i>El Coaching de las Galaxias</i> por Manuel Nuevo	13
<i>Beethoven, mi coach</i> por Luca Pfaff	19
<i>Todos podemos ser héroes</i> por Teresa Perales	23

MITOS

Capítulo 1. El mito de Aracne	27
Capítulo 2. El alma de Tántalo	32
Capítulo 3. La leyenda de Jasón y los Argonautas	36
Capítulo 4. La espada de Damocles	42
Capítulo 5. El suplicio de Sísifo	45
Capítulo 6. La inacabada historia de Filemón y Baucis	50

MÁSCARAS

Capítulo 7. El carnaval de Venecia	57
Capítulo 8. El milagro de Aloe Vera	62
Capítulo 9. Libérate de la armadura	67
Capítulo 10. Trampas y artimañas de niños y mayores	72
Capítulo 11. Cara y cruz de monedas parecidas	77
Capítulo 12. Con la careta de Sócrates	81

HÉROES Y VILLANOS

Capítulo 13. La magia de Harry Potter	88
Capítulo 14. Superman todo lo puede	95
Capítulo 15. El veneno de Darth Vader	100
Capítulo 16. Coaching en Sherwood	106
Capítulo 17. Búscame en el país de Nunca Jamás	110
Capítulo 18. El síndrome de Svengali	114

FÁBULAS

Capítulo 19. La historia de Jarek	119
Capítulo 20. El síndrome del vestuario	123
Capítulo 21. La sal en el vaso y la sal en el lago.....	129
Capítulo 22. Zanahorias, huevos y café	133
Capítulo 23. Los dos lobos.....	137
Capítulo 24. El viento y el sol	141
Capítulo 25. La zorra y las uvas	145
Capítulo 26. El zagal y las ovejas	150
Capítulo 27. El gato y la zorra	154

METÁFORAS

Capítulo 28. El cubo grande del viejo maestro	159
Capítulo 29. La ventana mágica	164
Capítulo 30. La tribu que cuidaba su rebaño	169
Capítulo 31. La historia del perro Wanda	174
Capítulo 32. Alicia y el gato Cheshire	182
Capítulo 33. Cenicienta coach	186
Capítulo 34. Un caballo listo	191
Capítulo 35. Los monos ya no suben la escalera	195
Capítulo 36. El elefante atado	200
Capítulo 37. El cuento de la taza de té	204
Capítulo 38. El espejo y el reflejo	207
Capítulo 39. Subir el muro y disfrutar de la vista	212
Capítulo 40. Un coach para cruzar el abismo	216

OTROS RELATOS

Capítulo 41. Muere lentamente	221
Capítulo 42. Para qué lamentarse	227
Capítulo 43. Equivócate y aprende	230
Capítulo 44. Bartolomé, el artesano	235
Capítulo 45. ¿Cuánto me queda para llegar a Atenas?	241
Capítulo 46. Recibimos lo que damos	246
Capítulo 47. La mirada del amor	250
Capítulo 48. La historia de Jane Goodall.....	255
Capítulo 49. La piel porosa	260
Capítulo 50. Advaita	263
<i>Índice de conceptos</i>	<i>269</i>