

PRESENTACIÓN

Este manual nace con la voluntad de actualizar y renovar el texto *Fundamentos de Psicología* de José Luis Martorell y José Luis Prieto, obra que ha acompañado durante más de dos décadas a los estudiantes de la asignatura de Psicología del Curso de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 años de la UNED.

A lo largo de estos años, aquel manual ha cumplido una función esencial: ofrecer una primera aproximación rigurosa, clara y accesible al estudio de la Psicología. Sin embargo, la Psicología es una disciplina en constante evolución. En las últimas décadas se han producido importantes avances en ámbitos como la neurociencia, la psicología cognitiva, la psicología clínica o el estudio de la personalidad y el desarrollo humano, lo que hacía necesaria una revisión y actualización profunda de los contenidos.

El objetivo de esta nueva edición no ha sido únicamente actualizar la información científica, sino también renovar la estructura y el enfoque didáctico del manual para adaptarlo mejor a las necesidades actuales de los estudiantes de la UNED. Se trata de un texto pensado especialmente para los alumnos del Curso de Acceso a la Universidad, muchos de los cuales retoman los estudios tras años alejados del ámbito académico y necesitan materiales claros, estructurados y accesibles. No obstante, este libro puede resultar igualmente útil para cualquier persona interesada en acercarse por primera vez al estudio de la Psicología y comprender algunos de los principales procesos que explican el comportamiento humano.

A lo largo de sus capítulos, el manual ofrece una visión general e integradora de la disciplina psicológica. Se abordan cuestiones fundamentales como qué es y qué no es la Psicología, las principales escuelas y modelos psicológicos, las bases neurocientíficas de la conducta, los procesos psicológicos básicos, la personalidad, el apego y el desarrollo evolutivo, la psicopatología y la intervención clínica, así como los distintos ámbitos de aplicación de la Psicología en la sociedad actual.

Además de la actualización de contenidos y bibliografía, esta edición incorpora numerosos recursos didácticos destinados a facilitar el aprendizaje autónomo. Cada capítulo incluye esquemas y ejemplos orientados a favorecer la comprensión de los conceptos fundamentales. Asimismo, los contenidos se complementan con recursos audiovisuales –vídeos, podcasts, programas de radio y materiales interactivos– accesibles a través del entorno virtual, con el

objetivo de hacer el estudio más dinámico, cercano y adaptado a las nuevas formas de aprendizaje.

Hemos intentado mantener el equilibrio entre el rigor científico y la claridad expositiva, ofreciendo un manual introductorio pero actualizado, capaz de despertar el interés por la Psicología y de servir como una base sólida para futuros estudios universitarios. En definitiva, este libro pretende ser no solo una herramienta de estudio, sino también una invitación a reflexionar sobre la conducta humana, el funcionamiento de la mente y la complejidad de las relaciones entre cerebro, cognición, emoción y sociedad.

Esperamos que este manual acompañe y ayude a los estudiantes en el inicio de su trayectoria académica y que contribuya a despertar la curiosidad y el interés por una disciplina tan amplia, diversa y apasionante como es la Psicología.

Genny Lubrini y José Luis Martorell

¹ Nota sobre el uso del lenguaje: en aras de la claridad y la economía expresiva, en el presente manual se empleará ocasionalmente el masculino genérico como recurso lingüístico inclusivo, sin que ello implique ningún tipo de discriminación por razón de género.