

ÍNDICE

Prólogo	13
Prefacio	15
Introducción	17
El rostro cambiante del liderazgo	17
La función del líder es liderar	19
Mi visión del liderazgo	21
Primera parte. ¿Practicar un liderazgo inspirador?	
¿Practicar un liderazgo inspirador?	23
Introducción	23
Capítulo 1. Un estilo de liderazgo inspirador	25
El efecto dominó del liderazgo auténtico y generativo inspirador	27
Los beneficios del liderazgo generativo inspirador	27
Capítulo 2. La plataforma de liderazgo	29
¿Qué es una plataforma de liderazgo?	29
Los rasgos del líder auténtico e inspirador	32
Escucharse a uno mismo y a los demás	35
Forjar el carácter e irradiar carisma	36
Dominar el autoliderazgo	37
Tu estilo de liderazgo	37
Los obstáculos del liderazgo auténtico y transformador ...	38
Parecer humano frente al síndrome del superhéroe -	
Relación con la Vulnerabilidad	41

Confiar en los demás (micromanagement). Relación con el control	42
Segunda parte. Autoliderazgo	
Autoliderazgo	43
Introducción	43
Capítulo 3. La búsqueda de la quintaesencia del liderazgo - La plataforma del líder auténtico.....	45
Las etapas del desarrollo personal.....	47
La fase absorbente	50
La fase rebelde	50
El espejismo	51
La etapa de autenticidad, la morada. La expresión del Yo	54
La travesía hacia el alma del liderazgo auténtico	56
Capítulo 4. Conoce tu mente y hazla tu mejor aliada	59
Nuestra versión individual del mundo.....	60
Una noche de karaoke.....	62
Cómo tomamos decisiones	63
El poder del inconsciente	64
Superar nuestras creencias limitadoras	65
Testimonio de Liderazgo auténtico- generador en acción.	66
Construyendo puentes.....	68
Reconocer tu propia realidad.....	69
Testimonio de Liderazgo auténtico en acción: un líder que identificó y superó sus creencias limitantes:	71
Capítulo 5. Elegir prioridades: saber lo que realmente quieres	73
Encontrar tus criterios y elegir tus prioridades	73
Testimonio: la importancia de conocerse.....	75
El hastío de los tiempos que corren y su relación con el criterio personal.....	78
Identificar el criterio de los demás	79
Testimonio: la importancia de conocerse.....	80

Tercera parte. El líder auténtico y el desarrollo del equipo	
El líder auténtico y el desarrollo del equipo	81
Introducción.....	81
Capítulo 6. Autorreflexión – Tiempo para pensar.....	83
Conocer tus deseos y necesidades	83
La noria del hámster.....	84
Testimonio de autorreflexión.	86
Conoce tus límites.....	87
El arte de delegar.....	88
Comunicar con eficacia	89
Establecer el acuerdo: la importancia del contrato oral....	91
El líder débil e irascible.....	92
Testimonio: el líder auténtico en acción.....	92
Capítulo 7. El arte del feedback eficaz.....	95
Fomentar la autenticidad y la confianza en uno mismo	96
1. Desarrollar consciencia, responsabilidad y compromiso	99
2. Comprueba tu propio estado emocional	99
3. Céntrate en un comportamiento concreto.....	99
Feedback eficaz	102
Patrocinar y motivar a tu equipo. Facilitar el debido reconocimiento	102
Cómo dar reconocimiento	103
En resumidas cuentas	105
Conclusión. El impacto del líder auténtico y transformador...	107
Testimonio: liderazgo auténtico en acción.....	108
Asumir riesgos: provocar cambios	109
Tu legado como líder y como persona.....	111
Testimonio: encontrar la plataforma de liderazgo, el sentido de mi liderazgo.....	114

Con mi más sincera gratitud 115

Sobre la autora 117

Sobre la colección 119

Otros títulos 121