

PREFACIO

Este libro es una guía teórica y práctica para acompañarte en tu camino a sacar el mejor líder que hay en ti. Para llegar a ser tu mejor versión. Espero que te inspire y ayude a recorrer el camino y franquear los obstáculos hasta alcanzar la autenticidad.

Llevo décadas trabajando con líderes como coach, consultora, facilitadora en programas para ejecutivos de escuelas de negocios e impartiendo cursos de desarrollo del liderazgo.

Este texto contiene lo que siempre he querido compartir. Lo que en mi opinión es más importante de lo aprendido durante todos estos años.

A través de las siguientes páginas comparto con vosotros parte de lo que he aprendido sobre las personas. Principalmente, qué les mueve y conmueve, qué quieren y qué necesitan, cómo ayudarles a dar lo mejor de sí... Ya sean miembros del equipo, un igual, un jefe o un amigo.

Basándome en aquello de lo que he sido testigo durante más de 14.000 horas de coaching individual con más de 1.300 managers, de lo aprendido de mis profesores, mis compañeros de profesión y algunos participantes en mis cursos y programas, he recopilado, utilizado y desarrollado los conceptos de liderazgo, así como alguno de técnicas de coaching y entendimiento de la mente.

A través del trabajo de managers y personas que han puesto en práctica y hecho suyos los conceptos explicados en las siguientes páginas, he observado cómo managers comunes se han convertido en líderes excelentes, y he visto líderes excelentes convertirse en extraordinarios, en alquimistas.

Este título tiene como objetivo lo siguiente:

- Animar a explorar un estilo de liderazgo y comunicación que mejore los resultados.

- Retar alguna de las realidades asumidas y hábitos.
- Invitar a descubrir *algo escondido* sobre ti mismo.
- Afianzar el líder interior y el *propio* estilo de liderazgo.
- Ofrecer una perspectiva fresca, inteligente y sólida desde la que motivar y apreciar a la gente que te rodea.
- Aumentar la base para la creación de relaciones estratégicas fuertes y duraderas.
- Construir puentes con dichas relaciones estratégicas.
- Encarar conversaciones difíciles con formatos que funcionan.
- Mejorar las relaciones existentes entendiendo a la persona que tenemos enfrente.
- Optimizar los resultados y las relaciones utilizando conversaciones rápidas y efectivas.
- Crear y mantener la plataforma para tu auténtico liderazgo.
- Aprender a construir y mantener relaciones sólidas y a crear y cimentar una cultura en la que los empleados quieren pertenecer y participar. Una cultura donde todos somos instrumentos y partícipes de crecimiento.

Este texto busca el liderazgo auténtico, un liderazgo maduro que inspira a su entorno a dar lo mejor de sí, incluido el propio líder que sigue abierto a aprender y evolucionar hasta ser el líder que quiere ser.